

УДК 611.6

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ОКАЗАНИЯ
УРОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ МУЖСКОМУ НАСЕЛЕНИЮ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ

А.В.МАЙОРОВ, Д.С.БЛИНОВ, М.А.МИРОНОВ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва», 430005 г. Саранск, ул. Большевикская, д. 68

Аннотация. Впервые в РМ проведены исследования по изучению заболеваемости мужского населения болезнями мочеполовой системы, установлены закономерности и тенденции их распространенности среди мужского населения РМ, предпринята попытка повысить качество оказания медицинской помощи мужскому населению РМ.

Ключевые слова: заболеваемость, мочеполовая система, мужское население.

SCIENTIFIC METHODOLOGICAL APPROACHES TO THE IMPROVEMENT OF RENDERING TO
UROLOGICAL AID TO THE MASCULINE POPULATION OF THE REPUBLIC OF MORDOVIA

A.V.MAJOROV, D.S.BLINOV, M.A.MIRONOV

State educational institution of higher professional education "Mordovia State University. NP Ogareva "

Abstract. For the first time in the Republic of Mordovia the study on the incidence of male urogenital system diseases is carried out. The regularities and tendencies of their prevalence among the male population are established. The authors realized scientific and methodological approaches to improve the quality of medical aid to the male population of the Republic of Mordovia.

Key words: illness, urogenital system, masculine population.

Проблемы, касающиеся мужского здоровья, на сегодняшний день получили широкое распространение. Мужское здоровье – состояние физического, духовного и социального благополучия мужчины, а не только отсутствие у него болезней и физических дефектов. Состояние здоровья мужчин, как в Российской Федерации, так и в *Республике Мордовия* (РМ) – острая медико-социальная проблема, от которой зависит благополучие страны, в том числе и демографическая ситуация. Уровень смертности мужчин существенно выше, чем у женщин. Среди причин смерти мужчин преобладают сердечно-сосудистые заболевания, несчастные случаи, отравления и травмы, онкологические заболевания.

Среднестатистический российский мужчина в отличие от женщин гораздо меньше внимания уделяет своему здоровью. Несмотря на значительное развитие здравоохранения, мужчин среднего и старшего возраста по-прежнему сопровождают болезни, существенно сокращая их активную и полноценную жизнь [1, 3].

Игнорирование проблем мужского здоровья привело к тому, что средняя продолжительность жизни мужчин в РФ с 1992 по 2008 г.г. сократилась на 4 года [2]. При этом следует отметить, что в России сохраняется катастрофическая разница между ожидаемой продолжительностью жизни мужчин и женщин, которая составляет 13 лет.

Кроме этого, одной из наиболее острых медико-социальных проблем остается состояние репродуктивного здоровья у мужчин. На фоне низкой продолжительности жизни мужчин, которая обусловлена возросшей смертностью в возрастной группе от 35 до 55 лет, наблюдается ухудшение показателей сперматогенеза как в количественном, так и в качественном отношении, что до 50% случаев является причиной бесплодных браков. В настоящее время в России до 4 млн. бесплодных мужчин. Эти факторы, в свою очередь, приводят к снижению рождаемости и ухудшению демографической ситуации в стране.

Настоящее исследование посвящено анализу урологической заболеваемости мужского населения РМ за период с 2006 по 2009 годы по данным официальной медицинской статистики. Собранные информация позволит повысить качество оказания урологической помощи мужскому населению РМ и инициировать принятие своевременных адекватных организационных решений.

Цель исследования – изучить распространенность, структуру и динамику заболеваемости мочеполовой системы среди мужского населения РМ, повысить качество оказания медицинской помощи мужчинам в диагностике и лечении урологических заболеваний на амбулаторном этапе в медицинских учреждениях Республики Мордовия.

Материалы и методы исследования. В качестве объекта исследования была избрана Республика Мордовия.

Материалами для исследований послужили данные официальной статистической информации медицинского информационно-аналитического центра Министерства здравоохранения РМ, Министерства здравоохранения и социального развития России, статистическая отчетная документация медицинских учреждений, расположенных на территории РМ а также данные анкетирования мужского населения проведенного на территории РМ.

Научная новизна выполненного исследования заключается в том, что: впервые в РМ проведены исследования по изучению заболеваемости мужского населения болезнями мочеполовой системы, установлены закономерности и тенденции их распространенности среди мужского населения РМ, предпринята попытка повысить качество оказания медицинской помощи мужскому населению РМ.

Результаты и их обсуждение. На территории Республики Мордовия по состоянию на 01.01.2011 года проживало 833,2 тысяч человек, в том числе: городское – 504,0 и сельское – 328,6 тыс. человек, из них мужского населения – 378,8 тысяч человек, что составляет 45,4% от общего числа жителей. В структуре общей заболеваемости населения РМ болезни мочеполовой системы (МПС) в последние годы составляют около 7% (в 2006 г.и 2007 г. – 6,0%, в 2008 г. – 8,4%, в 2009 г. – 8,0%), что близко к общероссийскому уровню – 7,4% [4]. Анализ показателей общей и первичной заболеваемости МПС взрослого населения региона свидетельствует, что их уровни в период 2006-2009 гг. оставались достаточно стабильными, что является весьмастораживающим фактом при снижении общей и первичной заболеваемости в регионе в 1,3 и 1,7 раза соответственно (табл. 1).

Из общего числа госпитализированных урологических больных, 69,8% составили мужчины и 30,2% – женщины. Наиболее высокую долю (52,3%) составили больные в возрасте 60 лет и старше, правда почти столько же (40,7%) приходится на лица в возрасте 30-59 лет, а еще 7,0% госпитализированных – это молодые люди в возрасте до 30 лет. Средний возраст госпитализированных составляет 56,60 года. Следует отметить, что при заметном снижении числа урологических коек, число пролеченных на таких койках больных с 2005 г. по 2009 г. выросло на 13,3% (с 1254 до 1446).

По нашим данным, у 30% мужчин с урологическими заболеваниями имеется андрологическая патология: простатиты, эректильная дисфункция, мужское бесплодие и др. Как видно из материалов, приведенных в табл. 1 эпидемиологическая ситуация в отношении болезней предстательной железы в 2006-2009 гг. изменилась к худшему: уровни общей и первичной заболеваемости возрасли в 1,2 и 1,4 раза соответственно.

Кроме этого, одной из наиболее острых медико-социальных проблем остается состояние репродуктивного здоровья у мужчин. Как видно из материалов, приведенных в табл. 1, поэтому виду патологии в республике складывается наиболее неблагоприятная ситуация – уровень заболеваемости за 4 года возрос более чем в 2 раза.

Таблица 1

Динамика заболеваемости отдельными болезнями мочеполовой системы (на 100 000 населения) у взрослого населения РМ за 2006-2009 гг.

	Общая заболеваемость (абс. число/показатель)				Первичная заболеваемость (абс. число/показатель)			
	2006 г	2007 г	2008 г	2009 г	2006 г	2007 г	2008 г	2009 г
Всего болезней	1260233 147873. 2	1267717 149557. 5	935125 134704. 2	944891 136370. 3	602823 70734. 0	593768 70049. 1	362652 52239. 8	358963 51806. 9
Болезней мочеполовой системы	76667 10985.6	76263 10957.5	79043 11386.1	76075 10979.4	34198 4900,2	34864 5009,3	34672 4985,0	31933 4608,7
Из них: гломерулярные, тубулоинтестинальные болезни почек, др. болзни почек и мочеточника	7885 1129.8	7989 1147.9	8281 1192.9	8717 1258.1	1113 159.5	1018 146.3	1272 182.9	1453 209.7
Почечная недостаточность	163 19.0	134 19.3	183 26.4	204 29.4	27 3.2	18 2.6	35 5.0	43 6,2
Мочекаменная болезнь	4779 557.8	4843 695.8	4992 719.1	5506 794.6	1286 150.1	1218 175.0	1272 182.9	1529 220.7
Болезни предстательной железы	3985 1278.7	4094 1315.9	4019 1294.2	4848 1563.5	832 267.0	835 268.4	830 266.9	1192 384.4
Мужское бесплодие	313 100.4	292 93.9	678 218.3	670 216.1	157 50.4	136 43.7	370 119.0	318 102.6

Заключение. Результаты проведенных исследований свидетельствуют о достаточно неблагоприятной эпидемиологической ситуации по болезням МПС, как в целом, так и по заболеваниям урологического профиля среди мужского населения РМ.

Полученные результаты помогут повысить качество оказания специализированной медицинской помощи мужскому населению, создать предпосылки улучшения показателей состояния здоровья, снизить смертность мужчин трудоспособного возраста, повысить выявляемость заболеваний на ранних стадиях развития, снизить заболеваемость с временной утратой трудоспособности, обращаемость на станции скорой медицинской помощи, сократить уровень госпитализации и длительность госпитального этапа, снизить уровень инвалидизации, улучшить демографическую ситуацию в РМ за счет своевременной диагностики и лечения заболеваний.

Исследование выполнено при поддержке гранта РГНФ № 12-16-13006.

Литература

1. *Агарков, Н.М.* Распространенность и лечение заболеваний мочеполовой сферы / Н.М. Агарков, А.В. Новиков, Е.Б. Новикова // Вестник новых медицинских технологий.– 2005.– Т. XII.– № 3-4.– С. 131.
2. Заболеваемость населения России в 2009 году // Статистические материалы. - Часть II. - Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации Департамент развития медицинской помощи и курортного дела ФГУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Росздрава.– М.: 2010.
3. *Лопаткин, Н.А.* Урология – основная специальность / Н.А.Лопаткин, И.О.Аполихин // Урология.– 2004.– №1.– С. 9–12.
4. http://www.mednet.ru/images/stories/files/statistika/zabolevaemost_vzroslogo_naseleniya/2009/mugskoe_besplodie_dobrokachestvennaya_displaziya_gipertrofiya_molochnoy_gelezy_2009.pdf