

УДК 615.8

ВЕГЕТОКОРРИГИРУЮЩИЙ ЭФФЕКТ КОМПЛЕКСНЫХ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ У  
ЛИЦ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ

Н.Б. КОРЧАЖКИНА, Л.В. ЛОПАТКИНА

*Институт последипломного профессионального образования ФГБУ ГНЦ ФМБЦ имени А.И. Бурназяна  
ФМБА России, г. Москва, ул. Живописная, 46*

**Аннотация.** Работа посвящена оценке влияния комплексных программ реабилитации на вегетативную нервную систему у пациентов с метаболическим синдромом. В ходе исследования обследовано 100 пациентов, которым применяли 3 варианта программ. Автором разработана программа реабилитации пациентов, включающая диету, электростатический массаж «Хивамат», мультифакторное полимодальное аппаратное воздействие от установки AlfaLedOxyLight-Spa», комплексное воздействие на опорно-двигательный аппарат от установки «Хьюбер», психологическую коррекцию от системы «Шуфрид». В результате исследования методом кардиоинтервалографии доказана ее эффективность.

**Ключевые слова:** Метаболический синдром, электростатический массаж «Хивамат», установка AlfaLedOxyLight-Spa», установка «Хьюбер», психологическая система тестирования и коррекции «Шуфрид», диета, кардиоинтервалография.

INFLUENCE ON VEGETATIVE NERVOUS SYSTEM OF COMPLEX INNOVATIVE TECHNOLOGIES  
AT PERSONS WITH THE METABOLIC SYNDROME

L.V. LOPATKINA, N.B. KORCHAZHKINA

*Institute of postdegree professional education of Federal State Budgetary Institution GNTs FMBTs of a name of  
A.I.Burnazyan of FMBA of Russia, Moscow, Zhivopisnaya St., 46*

**Abstract.** Work is devoted to an assessment of influence of comprehensive programs of rehabilitation on vegetative nervous system at patients with a metabolic syndrome. During research 100 patients to whom applied 3 versions of programs are surveyed. The author developed the program of rehabilitation of the patients, including a diet, electrostatic massage "Hivamat", multifactorial polymodal hardware influence from the AlfaLedOxyLight-Spa installation", complex impact on the musculoskeletal device from the Hyuber installation, psychological correction from Shufrid system. As a result of research by a method of a kardiointervalografiya its efficiency is proved.

**Key words:** Metabolic syndrome, electrostatic massage "Hivamat", AlfaLedOxyLight-Spa installation", Hyuber installation, psychological system of testing and correction "Shufrid", diet, kardiointervalografiya.

Принимая во внимание важную роль вегетативной нервной системы в регуляции резервных и адаптивных возможностей организма, а также для количественной оценки регуляторных механизмов, представляло интерес изучить влияние разработанных программ на вегетативный статус методом *кардиоинтервалографии* (КИГ).

**Цель исследования** – выявить влияние разработанного комплекса реабилитации на вегетативную нервную систему у больных с метаболическим синдромом.

**Материалы и методы исследования.** Было проведено обследование и лечение 100 пациентов в возрасте от 25 до 55 лет. Средний возраст пациентов  $39,1 \pm 7,5$  года. Давность метаболического синдрома составила от 2 до 5 лет.

Методом рандомизации все пациенты были разделены на 5 групп. Пациенты 1 основной группы (20 человек) получали лечение по программе №1, которая включала: диету, электростатический массаж «Хивамат», мультифакторное полимодальное аппаратное воздействие от установки AlfaLedOxyLight-Spa», комплексное воздействие на опорно-двигательный аппарат от установки «Хьюбер», психологическую коррекцию от системы «Шуфрид».

Пациенты 2 основной группы (20 человек) получали лечение по программе №2, которая включала: диету, электростатический массаж «Хивамат», криосауну, комплексное воздействие от установки «Хьюбер», психологическую коррекцию от системы «Шуфрид».

Пациенты 3 основной группы (20 человек) получали лечение по программе №3, которая включала: диету, электростатический массаж «Хивамат», галокамеру, «Шуфрид».

Пациенты группы сравнения получали лечение по программе №4, которая включала: диету, электростатический массаж «Хивамат», «Хьюбер».

Пациенты группы контроля получали лечение по программе №5, которая включала: диету, плавание в бассейне.

Помимо вышеописанных комплексов все пациенты получали лечебную физкультуру и стандартную медикаментозную терапию по показаниям.

**Результаты и их обсуждения.** Для оценки состояния вегетативной нервной системы всем больным проводилась кардиоинтервалография, по данным которой у подавляющего большинства обследованных (90%) была выявлена вегетативная дисфункция, причем в 61% случаев она проявлялась по типу гиперсимпатикотонии и в 29% случаев по типу ваготонии, лишь у 10% обследованных не было выявлено нарушения регуляторных механизмов вегетативной нервной системы (эйтония).

После курса лечения, при исходной гиперсимпатикотонии у лиц основной 1, основной 2 и основной 3 группы произошло сбалансирование основных показателей регуляторных механизмов, о чем свидетельствует приближение показателей (Моды, амплитуды Моды, вариационного размаха и индекса напряжения) к средненормативным значениям, а в группе сравнения и группе контроля изучаемые показатели несколько повысились и приблизились к нижней границе нормы.

**Выводы.** Таким образом, разработанная комплексная программа обладает выраженным вегетокорригирующим эффектом.

#### Литература

1. Factor analysis of the metabolic syndrome: obesity vs insulin resistance as the central abnormality / P.J. Anderson [et al.] // International Journal of Obesity.– 2001.– №25.– 1782.
2. Котенко, К.В. // Влияние магнитотерапии на показатели липидного обмена при метаболическом синдроме у больных с ожирением. Сборник тезисов Международной научной конференции на святой земле «Передовые технологии восстановительной медицины» / К.В. Котенко, Г.В. Орлова.– Израиль, 2007.– С.14–16.
3. Корчажкина, Н.Б. Применение комплексных немедикаментозных методов при синдроме хронической усталости Четвертый Международный конгресс «Санаторно-курортное оздоровление, лечение и реабилитация больных социально значимыми и профессиональными заболеваниями» / Е.В. Голобородько, Н.В. Капитонова, М.С. Петрова.– Сочи, 2012.– С.105–107.
4. Мамедов, М.Н. Руководство по диагностике и лечению метаболического синдрома / М.Н. Мамедов.– М.: Мультипринт, 2005.