

НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ

В.Т. КАРТАШОВ\*, В.В. РОЗАНОВ\*\*, А.Е. СЕВЕРИН\*\*\*

\*ГБУЗ «Городская поликлиника № 202 ДЗМ», Ленинские горы, д. 1, стр. 53, Россия, г. Москва, 119992

\*\*ФГБОУ ВПО Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова,  
Ленинские горы, д. 1, г. Москва, Россия, 119991

\*\*\*ФГБОУ ВПО Российский государственный университет дружбы народов,  
ул. Миклухо-Маклая, д.6, Россия, Москва, 117198

**Аннотация.** В статье проанализированы вопросы реального медицинского обслуживания студентов МГУ им. М.В. Ломоносова ГБУЗ «Городская поликлиника №202 ДЗМ».

Задачи медицинского обслуживания студентов и профессорско-преподавательского состава изложены в Уставе поликлиники применительно к Федеральному закону от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в РФ». Объем диспансеризации и медицинских осмотров студентов осуществляются в соответствии с требованиями Приказа Минздрава РФ от 06.12.2012 г. №1011 и от 03.12.2012 г. №1006.

Выявление заболеваний возросло на 15%. Среди факторов, оказывающих влияние на сохранение здоровья студентов ведущее место занимает правильно организованный процесс физического воспитания и контроль за его организацией, осуществляемой поликлиникой совместно с кафедрой физического воспитания.

Особенностью распространения заболеваний среди студентов является превалирование заболеваний органов дыхания и, неожиданно, зрения. Среди заболеваний являющихся причиной академических отпусков на 1-м месте находятся психические болезни, на 2-м болезни нервной системы, на 3-м болезни органов дыхания.

В целом за 3 года наблюдения 1 группа состояния здоровья увеличилась с 19,23 до 25,44%, ухудшения состояния здоровья не произошло, что говорит о достаточно эффективной работе раздела первичная медико-санитарная помощь и ее ведущего направления – профилактики.

В конце статьи обозначены проблемы медицинского обеспечения студентов и направления снижения их отрицательного влияния.

**Ключевые слова:** медицинские осмотры, диспансеризация, студент.

PROTECT THE HEALTH OF STUDENTS

V.T. KARTASOV\*, V.V. ROZANOV\*\*, A.E. SEVERIN\*\*\*

\*City Polyclinic № 202 Moscow Department of Health, Lenin Hills, d. 1, p. 53, Moscow, Russia, 119992

\*\*Lomonosov Moscow State University, Lenin Hills, d. 1, Moscow, Russia, 119991

\*\*\*Peoples' Friendship University of Russia, st. Maclay, 6, Moscow, Russia, 117198

**Abstract.** In this article the authors analyzed the issues of real medical care of the students of the Lomonosov Moscow State University of the municipal polyclinic №202 of Moscow Health Department. Main tasks of medical services for students and professors of the University are stated in the Charter of the polyclinic in accordance with the Federal Law of December 29, 2012 № 273-FZ «On Education in the Russian Federation». Annual physical exam and medical examination of students are carried out in accordance with the requirements of the Ministry of health from 06.12.2012, №1011 and from 3 December 2012 №1006. Identifying diseases increased by 15%. Among the factors influencing the preservation of the health of students, the leading place belongs to the well-organized process of physical education and control over its organization in polyclinic in conjunction with the Department of physical education. The peculiarity of spread of diseases among students is the prevalence of respiratory diseases and, unexpectedly, diseases of the organs of vision. Among the diseases causing academic leave at the 1st place are the mental diseases, on the 2<sup>nd</sup> - the diseases of the nervous system, on the 3<sup>rd</sup> - the respiratory diseases. During 3 years of observation, the following results were obtained: 1 group on health has increased from 19,23% to 25,44%, i.e. the state of health hasn't deteriorated. This confirms the effective work of the section of primary health care and its leading direction - prevention. In conclusion, the authors have identified problems of medical support of students and ways of reducing their negative impact.

**Key words:** medical examination, student.

**Библиографическая ссылка:**

Карташов В.Т., Розанов В.В., Северин А.Е. На страже здоровья студентов // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. 2014. №1. Публикация 9-11. URL: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2014-1/4999.pdf> (дата обращения: 05.12.2014).

Московский Государственный университет имени М.В. Ломоносова – старейший российский вуз, один из лучших центров отечественного просвещения, науки и культуры. Только студентов в данном вузе обучается более 40 тысяч. Охрана здоровья обучающихся осуществляется в соответствии с Федеральным законом об образовании в РФ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ. В статье 41 данного закона определен перечень направлений работы организации, осуществляющей образовательную деятельность, касающуюся медицинского обеспечения. Это – оказание первичной медико-санитарной помощи, определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима занятий и продолжительности прохождения обучения в соответствии с законодательством Российской Федерации, проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации, оздоровительных мероприятий.

Результаты и обсуждение. 5 марта 2013 года в Общественной Палате Российской Федерации состоялся «круглый стол» на тему «Здоровье студенческой молодежи», где обсуждались вопросы развития профилактической медицины российского студенчества.

В программе Модернизации здравоохранения г. Москвы предусматривались и реализованы мероприятия по совершенствованию медицинского обеспечения студентов в г. Москве. Вопросы реального медицинского обслуживания студентов возложены на Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская поликлиника № 202 Департамента здравоохранения г. Москвы». В штатном расписании поликлиники предусмотрено два терапевтических отделения, одно из которых (12 терапевтических участков) предназначено для оказания медицинской помощи студентам. В среднем на каждый участок приходится более 2 тысяч обучающихся. Поликлиника включена в интеграционные связи с лечебно-диагностическими и профилактическими учреждениями Департамента здравоохранения г. Москвы. В связи с этим студентам университета доступны все виды медицинской помощи, в т.ч. и высокотехнологичные. Некоторые виды медицинской помощи не включенные в Программу ОМС (медицинская психология, психотерапия) оплачиваются за счет средств бюджета г. Москвы).

Принципиально новый подход в проведении диспансеризации и профилактических осмотров в поликлинике осуществляется во исполнение Приказа Министерства здравоохранения РФ от 06.12.2012 г. № 1011 «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра» и от 03.12.2012 г. №1006 «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения», а также приказа Департамента здравоохранения г. Москвы от 15.05.2013г. № 45 «О проведении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров взрослого населения в 2013 году».

Привязка объемов диагностических исследований к возрастам контингентов проходящих диспансеризацию и проф. осмотров позволило значительно поднять их качество. Выявляемость заболеваний в период углубленных медицинских обследований увеличилась на 15%. Значительно возрос объем и качество санитарно-просветительской работы – пропаганда здорового образа жизни, здоровое питание, отказ от курения и т.д.

Большое значение в профилактике неинфекционных заболеваний имеет работа введенного в штатное расписание поликлиники в 2013 году отделения медицинской профилактики и работа Центра здоровья Дирекции западного округа г. Москвы.

Сроки проведения диспансеризации студентов осуществляются в соответствии с приказом ректора МГУ имени М.В. Ломоносова. Охват диспансеризацией в 2013 году составил 97,6%, из них подростки (в том числе юноши) осмотрены полностью. Полностью выполнен план по флюорографическому обследованию (почти 100% от числа нуждающихся).

**Объекты и методы исследования.** В структуре распространенности заболевания среди студентов на первом месте находятся болезни органов дыхания – 52,2%, на втором – болезни глаза, на третьем болезни органов пищеварения.

Заболеваемость за анализируемый период – 2011-2013 г. снизилась по всем классам, за исключением эндокринной патологии, где произошло её увеличение за счет студентов первого курса. Нет тенденций к снижению психических расстройств.

По состоянию здоровья студенты 1 курса распределились по следующим группам:

1. группа здоровья – 19,23%;
2. группа с компенсированным течением заболевания – 69,85%;
3. группа с субкомпенсированным течением заболевания – 10,92%.

Среди заболеваний, являющихся причиной академических отпусков, на первом месте находятся психические болезни, на втором болезни нервной системы, на третьем болезни органов дыхания.

В 2013 году, благодаря проводимым профилактическим и санитарно-гигиеническим мероприятиям, среди студентов не было вспышек инфекционных заболеваний.

Ухудшение здоровья студентов в период обучения в ВУЗе в большей степени связано с неблагоприятными воздействиями социально-гигиенических факторов среды и наследственно генетической предрасположенностью. Известно, что при поступлении в Вуз у большей части студентов происходит

---

**Библиографическая ссылка:**

Карташов В.Т., Розанов В.В., Северин А.Е. На страже здоровья студентов // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. 2014. №1. Публикация 9-11. URL: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2014-1/4999.pdf> (дата обращения: 05.12.2014).

изменения привычных жизненных стереотипов, смена места проживания, изменение условий самостоятельной работы, смена режима и качества питания [1, 2].

Для снижения отрицательного влияния вышеуказанных факторов на состояние здоровья студентов, преимущество в лечении ряда заболеваний после стационарного и амбулаторно-поликлинического лечения в структуре университета имеется и успешно работает санаторий-профилакторий, для нуждающихся – диетическое питание. Направление в санаторий-профилакторий осуществляется по направлению санаторно-отборочной комиссии поликлиники. Среди факторов оказывающих влияние на сохранение здоровья студентов принадлежит правильно организованному процессу физического воспитания, формирование и становление физической культуры обучающегося.

Контроль за физической подготовкой и спортом представляет собой целый комплекс мероприятий проводимых кафедрой физического воспитания совместно с поликлиникой, вопросы медицинского осмотра, допуска к занятиям по состоянию здоровья, организация занятий в группе, реальное медицинское обеспечение.

**Результаты и их обсуждение.** Включенное в программу физической подготовки студентов обязательное плавание в бассейне является серьезным оздоравливающим фактором.

Как итог – ухудшение состояния здоровья за период обучения студентов МГУ имени М.В. Ломоносова за период обучения в 2011-2013 годы не произошло, а наоборот:

- 1-я группа: состояние здоровья увеличилась до 25,44%;
- 2-я группа: состояние здоровья уменьшилось до 63,87% за счет лечебно-оздоровительных мероприятий позволивших перевести студентов из 2-ой группы в I группу состояния здоровья;
- 3-я группа: состояние здоровья осталась на прежнем уровне 10,69%.

Среди проблем имеющих место в медицинском обеспечении студентов следует отметить:

1. Форма 086/у (справка о состоянии здоровья) в перечень документов представляемых абитуриентами при поступлении в ВУЗ не входит (Приказ Минобрнауки от 09.01.2014 г. № 3 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры на 2014/15 учебный год»). Отсутствие объективных данных из детской амбулаторной карты о перенесенных заболеваниях, прививках и т.д. не позволяет в полном объеме организовать профилактику, сохранение и укрепление здоровья будущего студента, нарушает преимущество в оказании медицинской помощи. Руководство МГУ им. М.В. Ломоносова с большим вниманием отнеслось к данной проблеме и внесло справку формы 086/у в перечень документов представленных при поступлении в университет (по усмотрению поступающих).

2. Отсутствие единого документа предъявляющего требования к состоянию здоровья абитуриентов поступающих в ВУЗ. Методические указания «Перечень медицинских противопоказаний к приему абитуриентов в высшие учебные заведения», утвержденные приказами Минздрава СССР и Министерства высшего и среднего специального образования СССР от 26 мая 1976 года № 542/464 отменены.

Применение приказа Минздравсоцразвития от 12.04.2011 г. № 302 «Об утверждении перечней вредных (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические осмотры и обследования, и порядка проведения обязательных предварительных и периодических осмотров (обследований) работников занятых на тяжелых работах и на работах с вредными (или) опасными условиями труда») не всегда позволяет объективно подойти к определению годности к выбранной студентом профессии.

В этой связи, значительно повышается роль клинико-экспертной комиссии поликлиники при определении противопоказаний к обучению студентов, возрастают требования к профессионализму врачей в разделе профпатологии.

3. Медицинские рекомендации по объему обследования студентов перед прохождением практик изложены в приказе Минздравсоцразвития от 12.04.2011 г. № 302, п.16 Приложения 2 «Перечень работ, при выполнении которых проводятся обязательные профилактические и периодические медицинские осмотры (обследования)». В разделе – «работы выполняемые учащимися образовательных организаций общего и профессионального образования перед началом и в период прохождения практик» предлагается перечень врачей специалистов участвующих в осмотрах (обследовании) обучающихся. Однако, указанный приказ не конкретизирует виды практик, для которых необходимо прохождение медосмотра и перечень привлекаемых специалистов.

4. Порядок предоставления академических отпусков студентам определен Приказом Минобрнауки России от 13.06.2013 г. № 455 «Об утверждении Порядка и оснований предоставления академического отпуска обучающихся». В данном приказе отмечено, что академический отпуск предоставляется обучающимся, в связи с невозможностью освоения образовательной программы по медицинским показаниям в формате заключения врачебной комиссией мед. организации. Однако, список мед. показаний для предоставления академических отпусков на федеральном уровне не объявлен.

---

**Библиографическая ссылка:**

Карташов В.Т., Розанов В.В., Северин А.Е. На страже здоровья студентов // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. 2014. №1. Публикация 9-11. URL: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2014-1/4999.pdf> (дата обращения: 05.12.2014).

**Заключение.** Устранение имеющихся проблем в медицинском обеспечении студентов позволит поднять качество оказываемой медицинской помощи на достойный уровень, способствовать сохранению и укреплению здоровья студенческой молодежи.

#### **Литература**

1. Миннибаев Т.Ш., Северин А.Е., Рапопорт И.К., Чубаровский В.В., Миннибаева Н.А., Тимошенко К.Т., Гончарова Г.А. Теоретические и методические основы изучения состояния здоровья и профилактики заболеваний у студентов и преподавателей вузов // Технологии живых систем. 2012. Т. 9. № 2. С. 49–56.

2. Фильчаков С.А., Чернышёва И.В., Шлемова М.В. Актуальные проблемы здоровья студентов // Материалы V Международной студенческой электронной научной конференции «Студенческий научный форум». <http://www.scienceforum.ru/2013/250/2267>.

#### **References**

1. Minnibaev TSh, Severin AE, Rapoport IK, Chubarovskiy VV, Minnibaeva NA, Timoshenko KT, Goncharova GA. Teoreticheskie i metodicheskie osnovy izucheniya sostoyaniya zdorov'ya i profilaktiki za-bolevaniy u studentov i преподаvateley vuzov. Tekhnologii zhivyykh sistem. 2012;9(2):49-56. Russian.

2. Fil'chakov SA, Chernysheva IV, Shlemova MV. Aktual'nye problemy zdorov'ya studentov. Ma-terialy V Mezhdunarodnoy studencheskoy elektronnoy nauchnoy konferentsii «Studencheskiy nauchnyy forum». <http://www.scienceforum.ru/2013/250/2267>. Russian.

---

**Библиографическая ссылка:**

Карташов В.Т., Розанов В.В., Северин А.Е. На страже здоровья студентов // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. 2014. №1. Публикация 9-11. URL: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2014-1/4999.pdf> (дата обращения: 05.12.2014).