

**ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ И КЛИНИЧЕСКИХ ПСИХОЛОГОВ
ПО АВТОРСКОЙ ПРОГРАММЕ «ПРИМЕНЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ СРЕДСТВ
НЕОСОЗНАВАЕМОЙ АУДИОВИЗУАЛЬНОЙ ПСИХОКОРРЕКЦИИ В ОБЩЕМЕДИЦИНСКОЙ
И САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПРАКТИКЕ»**

А.И. КУЧИНОВ*, В.А. ВЛАДИМИРЦЕВ**, Е.М. КРЫЛОВА*

*ООО «Клиника Мосмед», ул. Габричевского, 5-3, Москва, 125367, Россия

** Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Мосмед», ул. Габричевского, 5-3, Москва, 125367, Россия, e-mail: educ@mosmed.ru

Аннотация. С целью подготовки медицинского персонала лечебно-профилактических и санаторно-курортных учреждений к широкому использованию инновационных компьютерных психотехнологий в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Мосмед» при участии врачей-психологов ООО «Клиника Мосмед» была разработана краткосрочная 16-часовая междисциплинарная программа повышения квалификации врачей общетерапевтического профиля «Применение современных средств неосознаваемой аудиовизуальной психокоррекции в общей медицинской и санаторно-курортной практике», направленная на обучение клинических специалистов эффективным и рентабельным методам психотерапии, психокоррекции и реабилитации пациентов с заболеваниями терапевтического профиля (нервной, сердечно-сосудистой, бронхолегочной системы, желудочно-кишечного тракта, аллергическими и кожными заболеваниями и др.). Программа прошла экспертизу в Центре научно-методического обеспечения перехода на систему непрерывного медицинского и фармацевтического образования РНИМУ им. Н.И. Пирогова, включена в новую систему непрерывного медицинского и фармацевтического образования и размещена на Портале Министерства здравоохранения России. Программа рассчитана на психотерапевтов, врачей других специальностей, а также психологов, работающих в санаторно-курортной системе. После освоения программы и итоговой аттестации слушатели получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца и 16 ЗЕТ (зачетных единиц трудоёмкости – кредитов) в системе непрерывного медицинского образования через личный кабинет на Портале Министерства здравоохранения России.

Ключевые слова: непрерывное медицинское образование, психологическое сопровождение санаторно-курортного лечения, психотерапия, неосознаваемая аудиовизуальная психокоррекция, реабилитация, компьютерные психотехнологии, автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Мосмед».

**DOCTORS' AND CLINICAL PSYCHOLOGISTS' QUALIFICATION TRAINING BY THE
AUTHOR'S PROGRAM "THE APPLICATION OF MODERN MEANS OF UNCONSCIOUS
AUDIOVISUAL PSYCHOCORRECTION IN THE GENERAL AND SANATORIUM-RESORT
PRACTICE"**

A.I. KUCHINOV*, V.A. VLADIMIRTSEV**, E.M. KRILOVA*

*Clinic "Mosmed", Gabrichevskogo St., 5-3, Moscow, 125367, Russia,

** Autonomous non-profit organization of additional professional education "Mosmed", Gabrichevskogo St., 5-3, Moscow, 125367, Russia, e-mail: educ@mosmed.ru

Abstract. For the training of medical personnel for medical, preventive and sanatorium establishments to the wide use of innovative computer psychotechnologies, a short 16-hour interdisciplinary training "The application of modern means of unconscious audiovisual psychocorrection in the general and sanatorium-resort practice" was developed in Autonomous non-profit organization of additional professional education "Mosmed". This program is aimed at training clinical specialists in effective and cost-effective methods of psychotherapy, psychocorrection and rehabilitation of patients with diseases of the therapeutic profile (nervous, cardiovascular, bronchopulmonary system, gastrointestinal tract, allergic and skin diseases, etc.). The program was examined at the Center for Scientific and Methodological Support of the Transition to the System of Continuous Medical and Pharmaceutical Education of the RNIMU named after N.I. Pirogov, it is included in the new system of continuing medical and pharmaceutical education and made available online on the Portal of continuing medical and pharmaceutical education of the Ministry of Health of Russia. The program is intended for psychotherapists, physicians of other specialties, as well as psychologists working in the sanatorium-resort system. After mastering the program and final certification, students receive an approved certificate of professional development for 16

credit units in the system of continuous medical education through a personal cabinet on the Portal of the Ministry of Health of Russia.

Key words: continuing medical education, sanatorium-spa treatment, psychotherapy, audiovisual unconscious psychocorrection, rehabilitation, computer psychotechnology, autonomous non-profit organization of additional professional education “Mosmed”.

Среди широкого спектра современных психотерапевтических технологий, способных потенцировать оздоровительные эффекты климатических и бальнеологических процедур при санаторно-курортном лечении, следует выделить метод неосознаваемой аудиовизуальной психокоррекции, доказавший свою эффективность в соматической, неврологической и психиатрической клиниках [5-7].

Неосознаваемая психокоррекция способствует формированию саногенного поведения человека [2] с помощью словесных или образных средств при использовании ключевых внушающих смысловых посылок, предъявляемых в неосознаваемом аудио или видео режиме. В отличие от гипноза и иных методов изменения состояния психики, при неосознаваемой психокоррекции подпороговое внушение происходит без изменения состояния сознания человека благодаря особому способу маскирования суггестивной информации при помощи компьютерных программ.

Метод аудиальной психокоррекции был разработан сотрудниками Первого МГМУ им. И.М. Сеченова) и МГУ им. М.В. Ломоносова совместно с Институтом медико-биологических информационных технологий [3]. Он прошёл более чем 20-летний период клинических апробаций, был запатентован Федеральной Службой по интеллектуальной собственности [9, 10] и утвержден Министерством Здравоохранения РФ для медицинского применения [4, 7].

В настоящее время метод успешно применяется в клиниках группы медицинских компаний «Мосмед», занимающихся внедрением инновационных достижений медицинской науки и развитием системы непрерывного медицинского образования врачей [1]. Его включение в психологическое сопровождение комплексных лечебно-профилактических и реабилитационных программ клиники «Мосмед» оказывает положительное влияние на психоэмоциональное состояние пациентов, способствуя повышению резервных возможностей и неспецифической резистентности организма.

Полученные в наших исследованиях и практике теоретические и клинические результаты позволяют предложить этот метод для расширения возможностей службы психологического сопровождения в санаторной медицине.

С целью доведения до всех заинтересованных клинических специалистов научно-образовательной информации об эффективных методах неосознаваемой аудиовизуальной психокоррекции и расширения их применения в санаторно-курортном комплексе – в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Мосмед» была разработана 16-часовая программа повышения квалификации «Применение современных средств неосознаваемой аудиовизуальной психокоррекции в общемедицинской и санаторно-курортной практике».

Программа составлена в соответствии с требованиями к содержанию дополнительных профессиональных образовательных программ и рассчитана на врачей с законченным высшим медицинским образованием по базовым специальностям «060101 Лечебное дело», «060103 Педиатрия», после окончания интернатуры, ординатуры или аспирантуры, имеющих образование по специальностям «Психотерапия», «Психиатрия», «Психиатрия-наркология», «Сексология», «Терапия», «Общая врачебная практика», «Кардиология», «Пульмонология», «Гастроэнтерология», «Ревматология», «Урология», «Гериатрия», «Диетология», «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Профпатология», «Рефлексотерапия», «Акушерство и гинекология», «Неврология», «Онкология», «Дерматовенерология», «Хирургия», а также специалистов с высшим профессиональным образованием по специальности «030401 Клиническая психология» и психологов, специализирующихся в области психологического консультирования, психотерапии и психоанализа.

Целью программы является углубление компетенций врачей различных специальностей, а также клинических психологов в вопросах психосоматической медицины, механизмах и эффектах неосознаваемого психотерапевтического вмешательства и возможностях применения программ неосознаваемой аудиовизуальной психокоррекции для психологического оздоровления пациентов с психосоматическими и соматоформными расстройствами. В её задачи входит углубление знаний слушателей по вопросам диагностики и дифференциальной диагностики психосоматических и соматоформных расстройств в общемедицинской практике и санаторно-курортной медицине, получении новых компетенций в области бессознательных механизмов формирования психосоматических расстройств, а также изучении необходимых каждому врачу возможностей психотерапевтического вмешательства с использованием программ неосознаваемой аудиовизуальной психокоррекции.

Программа состоит из 4-х модулей, каждый из которых структурирован последовательностью разделов и тем: модуль 1. «Введение в программу» (цели обучения и организация программы; современная концепция психосоматической медицины; соматайзеры в общемедицинской практике; новые воз-

возможности психологического оздоровления в санаторно-курортных условиях: психопрофилактика, психокоррекция и психотерапия с использованием программ неосознаваемой аудиовизуальной психокоррекции); модуль 2. «психосоматический пациент – патогенез, диагностика, дифференциальная диагностика» (роль психотравмы в формировании и развитии невротического процесса; значение неосознаваемых механизмов в формировании психосоматозов; закономерности процесса соматизации; личностные и патопсихологические характеристики соматайзеров; особенности психосемантики соматайзеров; депрессии в общей медицинской практике как предиктор психосоматических расстройств; дифференциальная диагностика соматических, психосоматических и соматоформных расстройств; модуль 3. «тактика психотерапевтической помощи пациентам с психосоматическими расстройствами в общей медицинской практике» (основные принципы сопровождения пациентов с психосоматическими расстройствами; особенности медикаментозной терапии и психотерапии; основы психотерапевтического вмешательства; модуль 4. «применение методов неосознаваемой психокоррекции в общей медицинской практике» (основные принципы неосознаваемого психологического воздействия для выработки поведенческих паттернов и стереотипов здорового поведения; механизмы и эффекты неосознаваемого психотерапевтического вмешательства; сублиминальные (неосознаваемые) психологические воздействия звуковыми и визуальными средствами; программно-аппаратные комплексы аудио-визуальной психокоррекции с применением технологий неосознаваемого психосемантического воздействия; психотерапия пациентов с психосоматическими расстройствами с использованием программ неосознаваемой аудиовизуальной психокоррекции).

Следует отметить практическую направленность программы и включение в неё мастер-класса «Аудиопсихокоррекция в комплексной восстановительной и санаторно-курортной медицине», на котором слушателей знакомят с клиническим применением комплекта аудиальных психокоррекционных программ с неосознаваемым психологическим воздействием, включающим блоки «релаксация» (снижение тревоги, профилактика страхов, купирование панических состояний), «настроение» (устранение депрессивных состояний и повышение активности), «уверенность» (повышение самооценки, уверенности в себе и самоконтроля), «здоровье» (нормализация психофизиологического состояния и профилактика заболеваний), «кардиотон» (нормализация функционирования сердечно-сосудистой системы, профилактика повышения артериального давления и нарушений сердечного ритма), «фигура» (снижение избыточного веса, повышение активности и мышечного тонуса), «калконет» (устранение алкогольной зависимости), «нарконет» (устранение наркотической зависимости), «*no-smoke*» (устранение влечения к табакокурению), «*stop*-игра» (устранение игровой зависимости (игромании), в том числе зависимости от компьютерных игр), «*sex-m*» (для мужчин – устранение сексуальных проблем и повышение сексуальной активности), «*sex-f*» (для женщин – устранение сексуальных проблем, усиление сексуальной привлекательности), «эрексил» (для мужчин – усиление психогенной и рефлекторной эрекции и устранение психологических причин эректильной дисфункции) и другие [3].

После итоговой аттестации слушатели получают Удостоверение о повышении квалификации установленного образца и 16 ЗЕТ (*зачетных единиц трудоемкости* – кредитов) через личный кабинет на Портале непрерывного медицинского образования Минздрава России [11].

Программа «Применение современных средств неосознаваемой аудиовизуальной психокоррекции в общей медицинской и санаторно-курортной практике» прошла экспертизу в Центре научно-методического обеспечения перехода на систему непрерывного медицинского и фармацевтического образования РНИМУ им. Н.И. Пирогова [13], включена в новую систему непрерывного медицинского и фармацевтического образования и размещена на Портале Министерства здравоохранения России (№14542-2017) [11].

Актуальность программы определяется запросами современной медицины на быстрые и эффективные инновационные психологические инструменты, необходимые врачам как дополнительные терапевтические средства при решении широкого спектра психосоматических задач. Использование компьютерных психотехнологий успешно развивается во всем мире, увеличивая доступность и рентабельность служб психического здоровья [14, 15]. Следует отметить приоритетные разработки российских ученых в области фундаментальных основ компьютерных психотехнологий [12]. Дальнейшее развитие доступных инструментальных компьютерных психотехнологий, оказывающих положительное нелекарственное воздействие на интегральные показатели здоровья человека, открывает большие медико-социальные перспективы [5]. Отсутствие выраженных противопоказаний и относительная простота выполнения аудиальной психокоррекции позволяют рекомендовать использование этого метода не только в лечебно-профилактических учреждениях, но и на курортах, в домах отдыха, пансионатах, туристско-оздоровительных и гостиничных комплексах.

Психотерапевтическая подготовка специалистов общетерапевтического профиля в области компьютерных психотехнологий является новым направлением учебно-научно-практической работы группы инновационных медицинских компаний «Мосмед»[1]. Дальнейшее развитие этого направления будет способствовать увеличению возможностей службы психологического сопровождения лечебно-

реабилитационного процесса, требующей обновления алгоритмов психологической помощи и расширения подготовки кадров.

Выводы:

1. Междисциплинарная программа повышения квалификации «Применение современных средств неосознаваемой аудиовизуальной психокоррекции в общемедицинской и санаторно-курортной практике» отражает результаты научных исследований и более чем 20-летний клинический опыт применения методов неосознаваемой аудиовизуальной психокоррекции в соматической, неврологической и психиатрической клиниках.

2. Программа направлена на углубление компетенций врачей общетерапевтического профиля и клинических психологов в области психосоматической медицины, механизмов и эффектов неосознаваемого психотерапевтического вмешательства и возможностей применения компьютерных психотехнологий для психологического оздоровления пациентов с психосоматическими и соматоформными расстройствами.

3. Программа может быть использована для повышения квалификации профильных специалистов санаторно-курортной медицины, способствуя развитию новой парадигмы медико-психологического сопровождения лечебно-реабилитационных и профилактических мероприятий.

Литература

1. Владимирцев В.А. Опыт автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Мосмед» в разработке краткосрочных программ повышения квалификации врачей по актуальным направлениям медицинской деятельности // Современные исследования социальных проблем. 2017. Том 8, № 4. С. 20–37. DOI: 10.12731/2218-7405-2017-4-20-37.

2. Владимирцев В.А., Орлов Ю.М. Беседа о саногенном мышлении // Московский институт медико-социальной реабилитологии. М., 1999. URL: <http://radarsgm.ru/publications-beseda-ot-1999g.html>.

3. Институт Медико-Биологических Информационных Технологий. URL: <http://xn--90anbo6a.xn--p1ai/>

4. Квасовец С.В., Безносюк Е.В., Дмитриев С.П., Коробченко В.В., Мошкина М.В., Иванов А.В. Психотерапия пограничных психических и психосоматических расстройств с использованием современных технических психодиагностических и психокоррекционных средств. Методическое пособие для врачей. М.: МЗ РФ, Московская медицинская академия им. И.М. Сеченова, 1997. 30 с.

5. Кучинов А.И. Алгоритм проведения неосознаваемой аудиальной психокоррекции в лечении пациентов с невротической симптоматикой // Вестник новых медицинских технологий. 2008. Т. 15, № 1. С. 60–61.

6. Кучинов А.И. Применение неосознаваемой аудиальной психокоррекции для формирования психологической устойчивости // Психология стресса и совладающего поведения: материалы III Международной научно-практической конференции. Т. 1. КГУ им. Н.А. Некрасова, 2013. С. 105–107. URL: <http://www.ipras.ru/engine/documents/document5438.pdf>.

7. Кучинов А.И., Безносюк Е.В., Юртов О.В. Психотерапия пограничных психических и психосоматических расстройств с использованием аудиального и оптического компьютерного модулирования суггестивной информации. Методическое пособие для врачей. Москва, 1999. 36 с.

8. Кучинов А.И., Юртов О.В. Использование метода неосознаваемой суггестии для лечения пациентов с пограничными психическими расстройствами, вызванными острым или хроническим средовым стрессом // Вестник новых медицинских технологий. 2002. Том 9, № 4. С. 60–61.

9. Патент РФ на изобретение № 2162348: Способ воздействия на психофизиологическое состояние человека / Кучинов А.И., Безносюк Е.В. [и др.] Официальный бюллетень Российского агентства по патентам и товарным знакам. 2001. №3, II ч. С. 295- 296. URL: <http://allpatents.ru/patent/2162348.html>.

10. Патент РФ на изобретение № 2124371 от 10.01.99 г.: Способ трансформации вербальной аудиоинформации на уровень подпорогового восприятия при психофизиологическом воздействии / Кучинов А.И., Безносюк Е.В. [и др.]. 1998. URL: <http://www.freepatent.ru/patents/2124371>.

11. Портал непрерывного медицинского и фармацевтического образования Министерства здравоохранения России. URL: <http://edu.rosminzdrav.ru/>

12. Смирнов И.В., Безносюк Е.В., Журавлёв А.Н. Психотехнологии. Компьютерный психосемантический анализ и психокоррекция на неосознаваемом уровне. М.: Издательская группа "Прогресс" - "Культура", 1995, 416 с. URL: <http://gigabaza.ru/doc/87209-pall.html>.

13. Центр научно-методического обеспечения перехода на систему непрерывного медицинского и фармацевтического образования РНИМУ им. Н.И. Пирогова. URL: <http://nmfo.rsmu.ru/>

14. Isaac M. Marks, Kate Cavanagh. Hands-on Help: Computer-aided Psychotherapy. Psychology Press. 2007. 296 pages/ URL: <https://www.routledge.com/Hands-on-Help-Computer-aided-Psychotherapy/Marks-Cavanagh/p/book/9781138871991>.

15. Renata M. Heiman, Éva Kallay, & Mircea Miclea. The Role of Computer-based Psychotherapy in the Treatment of Anxiety Disorders // Cognition, Brain, Behavior. An Interdisciplinary Journal. 2010. Volume

References

1. Vladimircev VA. Opyt avtonomnoj nekommerčeskoj organizacii dopolnitel'nogo professional'nogo obrazovaniâ «Mosmed» v razrabotke kratkosročnyh programm povyšeniâ kvalifikacii vračej po aktual'nym napravleniâm medicinskoj deâtel'nosti [The experience of the autonomous non-profit organization of additional professional education "Mosmed" to implement short-term programs of trainings of physicians on topical areas of medical activities]. *Sovremennye issledovaniâ social'nyh problem* [Modern Research of Social Problems] 2017;8(4):20-37. DOI:10.12731/2218-7405-2017-4-20-372. Russian.
2. Vladimircev VA, Orlov ŪM. Beseda o sanogennom myšlenii. Moskovskij institut mediko-social'noj reabilitologii [Conversation about sanogenic thinking]. Moscow; 1999. Available from: <http://radarsgm.ru/publications-beseda-ot-1999g.html> Russian.
3. Institut Mediko-Biologičeskikh Informacionnyh Tehnologij [The Institute Of Medico-Biological Information Technology] Available from: <http://xn--90anbo6a.xn--plai/>
4. Kvasovec SV, Beznosŭk EV, Dmitriev SP, Korobčenko VV, Moškina MV, Ivanov AV. Psihoterapiâ pograničnyh psihičeskikh i psihosomatičeskikh rasstrojstv s ispol'zovaniem sovremennyh tehničeskikh psihodiagnostičeskikh i psihokorrekcionnyh sredstv [Psychotherapy of borderline mental and psychosomatic disorders with the use of modern technical psychodiagnostic and psychocorrectional funds]. *Metodičeskoe posobie dlâ vračej*. Moscow: MZ RF, Moskovskaâ medicinskaâ akademiâ im. I.M. Sečenova, 1997. Russian.
5. Kučinov AI. Algoritm provedeniâ neosoznavaemoj audial'noj psihokorrekcii v lečenii pacientov s nevrotičeskoj simptomatikoj [The Technique of the Use of audio unconscious Psychocorrection in Treatment of Patients with Neurologic Symptoms]. *Vestnik novyh medicinskih tehnologij* [Journal of New Medical Technology]. 2008;15(1):60-1. Russian.
6. Kučinov AI. Primenenie neosoznavaemoj audial'noj psihokorrekcii dlâ formirovaniâ psihologičeskoj ustojčivosti [application of unrecognizable audio psychocorrection for formation of psychological stability]. *Psihologiâ stressa i sovladaŭšego povedeniâ: materialy III Meždunarodnoj naučno-praktičeskoj konferencii* (Kostroma, 26–28 sentâbrâ 2013 g.) T. 1. KGU im. N.A. Nekrasova, 2013. Available from: <http://www.ipras.ru/engine/documents/document5438.pdf>. Russian.
7. Kučinov AI, Beznosŭk EV, Ūrtov OV. Psihoterapiâ pograničnyh psihičeskikh i psihosomatičeskikh rasstrojstv s ispol'zovaniem audial'nogo i optičeskogo komp'ŭternogo modulirovaniâ suggestivnoj informacii [Psychotherapy of borderline mental and psycho-somatic disorders using auditory and optical modules of computer-based suggestive information]. *Metodičeskoe posobie dlâ vračej*, Moscow; 1999. Russian.
8. Kučinov AI, Ūrtov OV. Ispol'zovanie metoda neosoznavaemoj suggestii dlâ lečenii pacientov s pograničnymi psihičeskimi rasstrojstvami, vyzvannymi ostrym ili hroničeskim sredovym stressom [Using of a non-conscious suggestion method for treatment of patients with frontier psychical disorders due to an acute or chronic environmental stress]. *Vestnik novyh medicinskih tehnologij* [Journal of New Medical Technology]. 2002;9(4):60-1. Russian.
9. Patent Russian Federation na izobretenie N 2162348 : Sposob vozdejstviâ na psihofiziologičeskoe sostoânie čeloveka [Method of influencing the psychophysiological state of a person]. Kučinov AI, Beznosŭk EV. *Oficial'nyj bŭlleten' Rossijskogo agentstva po patentam i tovarnym znakam*. 2001. Available from: <http://allpatents.ru/patent/2162348.html> Russian.
10. Patent Russian Federation na izobretenie № 2124371 ot 10.01.99 g.: Sposob transformacii verbal'noj audioinformacii na uroven' podporogovogo vospriâtiâ pri psihofiziologičeskom vozdejstvii [Method of transformation of verbal audio information on the level of subliminal perception during psychophysiological effects]. Kučinov AI, Beznosŭk EV. 1998. Available from: <http://www.freepatent.ru/patents/2124371> Russian.
11. Portal nepreryvnogo medicinskogo i farmacevtičeskogo obrazovaniâ Ministerstva zdravooohraneniâ Rossii [Portal of continuing medical and pharmaceutical education of the Ministry of health of Russia]. Available from: <http://edu.rosminzdrav.ru/> Russian.
12. Smirnov IV, Beznosŭk EV, Ūravlëv AN. Psihotehnologii. Komp'ŭternyj psihosemantičeskij analiz i psihokorrekcii na neosoznavaemom urovne [Computer psychosemantic analysis and psychocorrection at an unrecognizable level]. Moscow: Izdatel'skaâ gruppa "Progress" - "Kul'tura", 1995. Available from: <http://gigabaza.ru/doc/87209-pall.html>. Russian.
13. Centr naučno-metodičeskogo obespečeniâ perehoda na sistemu nepreryvnogo medicinskogo i farmacevtičeskogo obrazovaniâ RNIMU im. N.I. Pirogova [Center for scientific and methodological support of transition to the system of continuous medical and pharmaceutical education]. Available from: <http://nmfo.rsmu.ru/> Russian.

14. Isaac M. Marks, Kate Cavanagh. Hands-on Help: Computer-aided Psychotherapy. Psychology Press. 2007. 296 pages. Available from: <https://www.routledge.com/Hands-on-Help-Computer-aided-Psychotherapy/Marks-Cavanagh/p/book/9781138871991>

15. Renata M. Heiman , Éva Kallay, & Mircea Miclea. The Role of Computer-based Psychotherapy in the Treatment of Anxiety Disorders. Cognition, Brain, Behavior. An Interdisciplinary Journal. 2010. Available from: https://www.researchgate.net/publication/281633576_the_role_of_computer-based_psychotherapy_in_the_treatment_of_anxiety_disorders

Библиографическая ссылка:

Кучинов А.И., Владимирцев В.А., Крылова Е.М. Повышение квалификации врачей и клинических психологов по авторской программе «Применение современных средств неосознаваемой аудиовизуальной психокоррекции в общемедицинской и санаторно-курортной практике» // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. 2018. №1. Публикация 3-1. URL: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2018-1/3-1.pdf> (дата обращения: 08.02.2018). DOI: 10.24411/2075-4094-2018-15966.