

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТРЕСС У ВРАЧЕЙ
(краткий обзор отечественной литературы)

О.Н. БОРИСОВА, А.Р. ТОКАРЕВ, М.С. ТРОИЦКИЙ

*ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет», медицинский институт,
ул. Болдина, д. 128, г. Тула, 300028, Россия*

Аннотация. В кратком обзоре литературы показана актуальность изучения профессионального стресса у врачей, как проблема современности, связанная с имеющимися социально-экономическими условиями и неадекватным проведением реформ здравоохранения. Определен психоэмоциональный компонент стресса, как фактор риска развития социально-значимых заболеваний. Установлена связь профессионального стресса с различными социально-значимыми заболеваниями, психосоматическими заболеваниями, соматоформными расстройствами, поддерживающими состояние хронического стресса. Охарактеризован синдром эмоционального выгорания, как фактор, ведущий к врачебному цинизму, а также к соматоформным и психосоматическим расстройствам. Определены причины и показаны пути их преодоления у врачей скорой медицинской помощи, врачей стоматологов и других специальностей.

Ключевые слова: профессиональный стресс, соматоформные расстройства, психосоматические заболевания, врачи.

PROFESSIONAL STRESS AT DOCTORS
(short review of domestic literature)

O.N. BORISOVA, A.R. TOKAREV, M.S. TROITSKY

FSBEI of HE "Tula State University", Medical Institute, Boldin Str., 128, Tula, 300028, Russia

Abstract. A brief review of the literature shows the relevance of studying professional stress in doctors as a problem of our time associated with existing socio-economic conditions and inadequate health care reform. The psycho-emotional component of stress is defined as a risk factor for the development of socially significant diseases. The relationship of occupational stress with various socially significant diseases, psychosomatic diseases, somatoform disorders supporting the state of chronic stress has been established. The authors characterized the syndrome of burnout as a factor leading to medical cynicism, as well as to somatoform and psychosomatic disorders. The causes are identified and ways to overcome them are shown by emergency doctors, dentists and other specialties.

Keywords: occupational stress, somatoform disorders, psychosomatic diseases, doctors.

Чрезвычайно актуальным является изучение *профессионального стресса* (ПС) у врачей в связи с необходимостью повышения качества медицинской помощи населению страны в рамках реализации Национального проекта «Здоровье». Психологическое состояние врача напрямую обеспечивает эффективность оказания медицинской помощи пациентам, и их удовлетворенность этой помощью. Так называемая «оптимизация» медицины последних лет обусловила высокую степень психоэмоционального истощения у 49,7% врачей лечебно-профилактических учреждений [9].

Развитие ПС обуславливает, прежде всего, психоэмоциональный компонент, как фактор риска развития социально-значимых заболеваний. Проблема стресса является одной из существенных задач государственной политики Российской Федерации и зарубежных стран, поскольку стресс тесно связан с ростом заболеваемости и смертности [25, 28]. *Всемирная организация здравоохранения* (ВОЗ) констатирует значимость негативного воздействия ПС на работников, приводящего к ухудшению качества здоровья, низкой мотивации и снижению безопасности труда. Следствием этого являются значительные издержки для работодателей. Определена связь ПС с различными социально-значимыми заболеваниями, психосоматическими заболеваниями, соматоформными расстройствами, обуславливающими поддержание хронического стресса [15, 27, 30].

Разновидностью экзогенного стресса является ПС, который выявляется у представителей самых различных профессий, в перечне которых значимое третье место занимает профессия врача. Проведенный нами анализ произвольной выборки из 300 публикаций на эту тему в *elibrary*, показал, что ПС у врачей посвящено 9,7% исследований, больше – только у служащих в органах внутренних дел – 10%, и педагогов – 11,7.

ПС является профессиональным поражением эмоциональной сферы человека, способствуя развитию профессионального выгорания [2, 22]. Это обусловлено современными социальными и экономическими проблемами России, завышенными эмоциональными нагрузками при решении профессиональных и бытовых вопросов. Рыночные отношения усилили процессы стратификации, расслоения общества, что увеличило психоэмоциональную нагрузку на врача. Определенную роль в увеличении такой нагрузки играют также процессы освоения новых технологий диагностики и лечения, изменившиеся традиционные взаимоотношения с пациентами. Для ПС врачей характерен синдром «профессионального выгорания», одним из проявлений которого является цинизм, а также соматоформные и психосоматические расстройства [4, 18, 30, 33]. Этому способствуют и отечественные СМИ, популяризирующие на телевидении сериалы, вроде «Доктор Рихтер».

В Международной классификации болезней синдром эмоционального выгорания относится к рубрике Z-73 («Проблемы, связанные с трудностями поддержания нормального образа жизни»). Выделяют 3 стадии – напряжение, резистенция, истощение, которые характеризуются различными симптомами. *Стадия напряжения* – состоянием тревоги, депрессии, неудовлетворенности собой, ощущением «загнанности в клетку». *Стадия резистенции* – неадекватным эмоциональным реагированием, редукцией профессиональных обязанностей, расширением сферы экономики эмоций, эмоционально-нравственной дезориентацией. *Стадия истощения* – эмоциональным дефицитом, личностной и эмоциональной отстраненностью, а также психовегетативными и психосоматическими нарушениями. Установлены корреляции между стажем профессиональной врачебной деятельности с эмоциональным выгоранием – более частая выявляемость патологии при стаже 15-20 и более лет [20].

Среди всех врачебных профессий выделяются работники скорой медицинской помощи. Они наименее социально защищены и в социально-экономическом, и в профессиональном отношении. Этому способствуют такие факторы, как относительно низкий уровень заработной платы, рост профессиональной ответственности, обострение противоречий между профессиональным и нравственным долгом, техническими и медикаментозными возможностями оказания высококвалифицированной медицинской помощи населению в современных условиях работы [1].

Утяжеление течения заболеваний, недостаточная организация первичной медицинской помощи, устойчивость множества этиологических факторов к лечению, увеличение ожиданий и запросов у пациентов при недостаточных ресурсах системы здравоохранения – способствуют увеличению интенсивности труда у работников ряда скорой медицинской помощи. Это ведет к вероятности наступления психовегетативных расстройств у 7% врачей скорой помощи. Этому способствуют – высокий уровень ответственности и незначительная степень свободы в принятии самостоятельных решений. Оказывая экстренную помощь определенному контингенту пострадавших, врачи скорой медицинской помощи не всегда видят результат своей деятельности, работая в режиме хронического стресса. В России ежегодно фиксируется около 50 млн. случаев обращений в отделения скорой медицинской помощи. В 97,1% случаев на такие вызовы выезжает бригада скорой медицинской помощи [19, 23].

В [7] отмечена ведущая роль в последние годы, как фактора возникновения ПС, – отсутствие перспектив карьерного роста, что может приводить к депрессии, злоупотреблению наркотиками и алкоголем, вплоть до суицидного поведения. Тревожные состояния возникают у каждого третьего врача, невротические состояния выявляются у 33,7% среди хирургов, у 68,3% среди терапевтов, в 49,4% случаев у врачей не лечебного профиля.

Отмечается значительное количество исследований проведенных у врачей-стоматологов [8, 13, 16, 18, 24, 29], причем, не только в центральных регионах России, но и в автономных республиках, странах СНГ (Карачаево-Черкесия, Таджикистан) [6, 31]. В исследовании [9] показаны пути снижения интенсивности воздействия стрессорных факторов у стоматологов. Стресс-факторами определены хроническая усталость, ролевые конфликты в в медицинской среде, высокие профессиональные требования, предъявляемые пациентами и профессиональными организациями, экстремальные условия деятельности (стоматолог-хирург, детский стоматолог). При неэффективности руководящего звена учреждений возникают такие причины развития ПС, как интенсивность работы, недостаточность или высокая интенсивность общения, монотония, доминирование временного фактора, нарушения обычного порядка работы, нарушение профессиональной взаимоподдержки от коллег. Был установлен средний уровень стресс-толерантности у 115 испытуемых. На развитие ПС влияли также сложности в налаживании коммуникаций с некоторыми пациентами, отсутствие четко разграниченных обязанностей в учреждении, необходимость ремонта в помещениях.

Изучалось течение ПС у врачей различных специальностей [5, 10, 17, 21, 25, 32], врачей неврологов [14], участковых врачей-терапевтов [3, 26], гигиенистов [11], анестезиологов-реаниматологов [12].

Литература

1. Аляветдинов Р.И., Петручук О.Е., Щепин В.О. Обеспечение профилактики профессиональных заболеваний у экономически активного населения. Казань, 2004. 216 с.
2. Бабанов С.А. Профессиональный стресс, или профессиональные поражения эмоциональной сферы // Русский медицинский журнал. Медицинское обозрение. 2014. Т. 22, № 4. С. 266–271.
3. Баянова Н.А., Смирнова С.А. Социальный компонент как стресс-провоцирующий и сопровождающий элемент в профессиональной деятельности врача терапевта участкового. В сборнике: Научная дискуссия: вопросы медицины Сборник статей по материалам XXXVI международной заочной научно-практической конференции, 2015. С. 62–66.
4. Войцехович Е.А. К вопросу профессионального стресса и профессионального выгорания врачей-стоматологов. В сборнике: European Scientific Conference сборник статей IX Международной научно-практической конференции. В 2 частях. 2018. С. 273–276.
5. Гиниятова Ю.Р., Комаров С.Д., Корягина Н.А., Иванова С.В. Формирование устойчивости к стрессу медиков на этапе профессионального обучения. В сборнике: Вопросы медицинской реабилитации при оказании психиатрической помощи сборник научных трудов / под общ. ред. Руженской Е.В. Иваново, 2016. С. 261–265.
6. Джураева Н.С., Филипущенко И.А., Гуломов З.С. Профессиональные стрессы у медицинских работников в Таджикистане // Российская оториноларингология. 2009. № 4 (41). С. 47–52.
7. Доника А.Д., Руденко А.Ю., Засядкина И.В. Профессиональный стресс врачей: социальные и медицинские аспекты // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2011. № 12. С. 113.
8. Ермолаева Л.А., Мироненко О.В., Шенгелия З.Н., Сопрун Л.А. Изучение профессионального стресса в практике врача-стоматолога // Институт стоматологии. 2011. № 4 (53). С. 22–23.
9. Зарипова Э.М., Петров И.А., Чернавский А.Ф., Чернавский М.А. Организационно-психологические факторы формирования стресс-толерантности в профессиональной деятельности врачей стоматологов // Уральский медицинский журнал. 2016. № 7 (140). С. 68–71.
10. Кишиков Р.В., Шахрай А.Д. Профессиональный стресс медицинских работников: особенности, динамика, факторы формирования. В сборнике: Наука на благо человечества - 2016 Материалы ежегодной всероссийской научно-практической конференции преподавателей, аспирантов и студентов, посвященной 85-летию МГОУ: Факультет психологии. Ответственный редактор Е.М. Климова. 2016. С. 50–55.
11. Колчин А.С., Плотнокова О.В. Цветотерапия в комплексе профилактических мероприятий профессионального стресса у врачей-гигиенистов. В сборнике: Гигиенические и медико-профилактические технологии управления рисками здоровью населения материалы 2-й всероссийской научно-практической конференции с международным участием. под ред. Онищенко Г.Г., Зайцевой Н.В. Пермь, 2011. С. 211–214.
12. Корехова М.В., Новикова И.А., Соловьев А.Г. Профессиональный стресс врачей анестезиологов-реаниматологов. В сборнике: Современная психология и педагогика: проблемы и решения Сборник статей по материалам XIII международной научно-практической конференции, 2018. С. 41–45.
13. Котов А.Ю., Пузин М.Н. Личностные особенности врача стоматолога в формировании профессионального стресса // Вестник медицинского стоматологического института. 2018. №3. С. 17-21.
14. Криворот Н.В. Методы диагностики и профилактики профессионального стресса у врача-невролога: автореферат дис. ... кандидата медицинских наук. Москва: Ин-т повышения квалификации федер. упр. "Медбиоэкстрем" при МЗ РФ, 2004. 26 с.
15. Ларенцова Л.И., Максимовский Ю.М., Пчелкина М.И., Садикова З.У., Алаева Т.Л., Зайцева Т.В. Изучение профессионального стресса у врачей-стоматологов // Российский стоматологический журнал. 2004. № 1. С. 32–36.
16. Ларенцова Л.И., Рвачева Е.А. Профессиональный стресс и синдром эмоционального выгорания врачей-стоматологов на детском амбулаторном приеме // Российский стоматологический журнал. 2010. № 1. С. 36-37.
17. Леонова А.Б., Багрий М.А. Синдромы профессионального стресса у врачей разных специализаций // Вестник Московского университета. Серия 14: Психология. 2009. № 3. С. 44–53.
18. Ломаченко Л.Н., Кожеурова Т.П. Психологические особенности деятельности врача-стоматолога: профессиональный стресс и синдром "эмоционального выгорания" // Известия Смоленского государственного университета. 2010. № 9. С. 298–302.
19. Лымаренко В.М., Апчел В.Я., Леонтьев О.В., Дергунов А.В. Исследование хронического профессионального стресса у врачей скорой медицинской помощи невского района Санкт-Петербурга // Вестник Российской военно-медицинской академии. 2012. № 3 (39). С. 39–45.

20. Лымаренко В.М., Леонтьев О.В., Баграмова С.А., Войцицкий А.Н., Черная Ю.В. Особенности синдрома профессионального выгорания у врачей отделений скорой медицинской помощи // Вестник психотерапии. 2018. № 68 (73). С. 114–131.

21. Мальцева А.П., Малютина Н.Н. Профессиональный стресс как фактор риска врачебной деятельности // Бюллетень Научного совета "Медико-экологические проблемы работающих". 2006. № 2. С. 56–59.

22. Маркарян А.Г. Профессиональное выгорание как следствие профессионального стресса // Ученые записки СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова. 2012. Т. 19, № 3. С. 32–34.

23. Мерзлякова Д.Р., Семкова М.П. Факторы профессионального стресса, влияющие на психологическую безопасность сотрудников "скорой помощи" // Вестник Удмуртского университета. Серия Философия. Психология. Педагогика. 2011. № 2. С. 56–60.

24. Меркулова А.В. Профессиональный стресс и синдром эмоционального выгорания у врачей-стоматологов // Сборники конференций НИЦ Социосфера. 2012. №11. С. 114–117.

25. Сафоничева О.Г., Хадарцев А.А., Еськов В.М., Кидалов В.Н. Теория и практика восстановительной медицины. Том VI. Мануальная диагностика и терапия: Монография. Тула: ООО РИФ «ИН-ФРА» – Москва, 2006. 152 с.

26. Смирнова С.А., Баянова Н.А., Борщук Е.Л. Профессиональный стресс врача терапевта участкового в аспекте организации деятельности. Оренбург, 2015.

27. Фудин Н.А., Хадарцев А.А., Москвин С.В. Транскраниальная электростимуляция и лазерофорез серотонина у спортсменов при сочетании утомления и психоэмоционального стресса // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2019. Т. 96, № 1. С. 37–42.

28. Хадарцев А.А., Токарев А.Р., Токарева С.В., Хромушин В.А. Транскраниальная электростимуляция в лечении психосоматических расстройств у работников промышленного предприятия // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2019. Т. 96, № 2. С. 39–44.

29. Хадарцев А.А., Фудин Н.А. Психоэмоциональный стресс в спорте. Физиологические основы и возможности коррекции (обзор литературы) // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. 2015. №3. Публикация 8-4. URL: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2015-3/5256.pdf> (дата обращения 30.09.2015). DOI: 10.12737/13378.

30. Хритинин Д.В., Олейникова М.М., Михайлова А.А., Зилов В.Г., Разумов А.Н., Хадарцев А.А., Малыгин В.Л., Котов В.С. Психосоматические и соматоформные расстройства в реабилитологии (диагностика и коррекция): Монография. Тула, 2003. 120 с.

31. Хубиев Х.М. Изучение профессионального стресса у врачей-стоматологов Карачаево-Черкессии // Российский стоматологический журнал. 2005. №2. С. 44–46.

32. Шевкова Е.В., Аристова Ю.В. Взаимосвязь перфекционизма и профессионального стресса у медработников. В книге: MAGISTRIS DEBUT материалы I межвузовской конференции магистрантов-психологов. Редакционная коллегия: Левченко Е.В., Вихман А.А., Дериш Ф.В. (отв. ред); Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет". 2015. С. 26–27.

33. Яковлева Ю.В., Петров П.И. Профессиональный стресс и синдром профессионального выгорания у практикующего врача-ортодонта. В сборнике: Актуальные вопросы стоматологии Сборник научных трудов, посвященный основателю кафедры ортопедической стоматологии КГМУ профессору Исааку Михайловичу Оксману. Казань, 2018. С. 531–533.

References

1. Aljvetdinov RI, Petrushuk OE, Shhepin VO. Obespechenie profilaktiki professional'nyh zabolevanij u jekonomicheski aktivnogo naselenija [Ensuring the prevention of occupational diseases in the economically active population]. Kazan'; 2004. Russian.

2. Babanov SA. Professional'nyj stress, ili professional'nye porazhenija jemocional'noj sfery [Occupational stress, or occupational damage to the emotional sphere]. Russkij medicinskij zhurnal . Medicinskoje obozrenie. 2014;22(4):266-71. Russian.

3. Bajanova NA, Smirnova SA. Social'nyj komponent kak stress-provocirujushhij i soprovozhdajushhij jelement v professional'noj dejatel'nosti vracha terapevta uchastkovogo [The social component as a stress-provoking and accompanying element in the professional activity of a local therapist]. V sbornike: Nauchnaja diskussija: voprosy mediciny Sbornik statej po materialam XXXVI mezhdunarodnoj zaochnoj nauchno-prakticheskoj konferencii; 2015. Russian.

4. Vojcehovich EA. K voprosu professional'nogo stressa i professional'nogo vygoranija vrachej-stomatologov [On the issue of professional stress and professional burnout by dentists. In the collection]. V sbornike: European Scientific Conference sbornik statej IX Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoj konferencii. V 2 chastjah. 2018. Russian.

5. Giniyatova JuR, Komarov SD, Korjagina NA, Ivanova SV. Formirovanie ustojchivosti k stressu medikov na jetape professional'nogo obuchenija [The formation of stress resistance of physicians at the stage of professional training. In the collection]. V sbornike: Voprosy medicinskoj rehabilitacii pri okazanii psichiatricheskoi pomoshhi sbornik nauchnyh trudov. pod obshh. red. Ruzhenskoi EV. Ivanovo; 2016. Russian.
6. Dzhuraeva NS, Filipushhenko IA, Gulomov ZS. Professional'nye stressy u medicinskih rabotnikov v Tadzshikistane [Occupational stresses of medical workers in Tajikistan]. Rossijskaja otorinolaringologija. 2009;4(41):47-52. Russian.
7. Donika AD, Rudenko AJ, Zaszjadkina IV. Professional'nyj stress vrachej: social'nye i medicinskie aspekty [Professional stress of doctors: social and medical aspects]. Mezhduнародnyj zhurnal prikladnyh i fundamental'nyh issledovanij. 2011;12:113. Russian.
8. Ermolaeva LA, Mironenko OV, Shengelija ZN, Soprun LA. Izuchenie professional'nogo stressa v praktike vracha-stomatologa [The study of occupational stress in the practice of a dentist]. Institut stomatologii. 2011;4(53):22-3. Russian.
9. Zaripova JeM, Petrov IA, Chernavskij AF, Chernavskij MA. Organizacionno-psichologicheskie faktory formirovanija stress-tolerantnosti v professional'noj dejatel'nosti vrachej stomatologov [Organizational and psychological factors of the formation of stress tolerance in the professional activities of dentists]. Ural'skij medicinskij zhurnal. 2016;7(140):68-71. Russian.
10. Kishikov RV, Shahraj AD. Professional'nyj stress medicinskih rabotnikov: osobennosti, dinamika, faktory formirovanija [Professional stress of medical workers: features, dynamics, formation factors. In the collection]. V sbornike: Nauka na blago chelovechestva - 2016 Materialy ezhegodnoj vsrossijskoj nauchno-prakticheskoi konferencii prepodavatelej, aspirantov i studentov, posvjashhennoj 85-letiju MGOU: Fakultet psichologii. Otvetstvennyj redaktor EM. Klimova; 2016. Russian.
11. Kolchin AS, Plotnikova OV. Cvetoterapija v komplekse profilakticheskikh meroprijatij professional'nogo stressa u vrachej-gigienistov [Color therapy in the complex of preventive measures of professional stress at hygienists]. V sbornike: Gigienicheskie i mediko-profilakticheskie tehnologii upravlenija riskami zdorov'ju naselenija materialy 2-j vsrossijskoj nauchno-prakticheskoi konferencii s mezhduнародnym uchastiem. pod red. Onishhenko GG, Zajcevoj NV. Perm'; 2011. Russian.
12. Korehova MV, Novikova IA, Solov'ev AG. Professional'nyj stress vrachej anesteziologov-reanimatologov [Occupational stress of resuscitation anesthetists]. V sbornike: Sovremennaja psichologija i pedagogika: problemy i reshenija Sbornik statej po materialam XIII mezhduнародnoj nauchno-prakticheskoi konferencii; 2018. Russian.
13. Kotov AJ, Puzin MN. Lichnostnye osobennosti vracha stomatologa v formirovanii professional'nogo stressa [Personal features of the dentist in the formation of occupational stress]. Vestnik medicinskogo stomatologicheskogo instituta. 2018;3:17-21. Russian.
14. Krivorot NV. Metody diagnostiki i profilaktiki professional'nogo stressa u vracha-nevrologa [Methods for the diagnosis and prevention of occupational stress by a neurologist][dissertation]. Moscow: In-t povyshenija kvalifikacii feder. upr. "Medbioekstrem" pri MZ RF; 2004. Russian.
15. Larencova LI, Maksimovskij JM, Pchelkina MI, Sadikova ZU, Alaeva TL, Zajceva TV. Izuchenie professional'nogo stressa u vrachej-stomatologov [The study of occupational stress at dentists]. Rossijskij stomatologicheskij zhurnal. 2004;1:32-6. Russian.
16. Larencova LI, Rvacheva EA. Professional'nyj stress i sindrom jemocional'nogo vygoranija vrachej-stomatologov na detskom ambulatornom prieme [Occupational stress and burnout syndrome of dentists at a children's outpatient appointment]. Rossijskij stomatologicheskij zhurnal. 2010;1:36-7. Russian.
17. Leonova AB, Bagrij MA. Sindromy professional'nogo stressa u vrachej raznyh specializacij [Syndromes of professional stress in doctors of different specializations]. Vestnik Moskovskogo universiteta. Serija 14: Psichologija. 2009;3:44-53. Russian.
18. Lomachenko LN, Kozheurova TP. Psichologicheskie osobennosti dejatel'nosti vracha-stomatologa: professional'nyj stress i sindrom "jemocional'nogo vygoranija" [Psychological features of the activity of the dentist: occupational stress and the syndrome of "emotional burnout"]. Izvestija Smolenskogo gosudarstvennogo universiteta. 2010;9:298-302. Russian.
19. Lymarenko VM, Apchel VJ, Leont'ev OV, Dergunov AV. Issledovanie hronicheskogo professional'nogo stressa u vrachej skoroi medicinskoj pomoshhi nevskogo rajona Sankt-Peterburga [The study of chronic occupational stress in emergency doctors of the Neva district of St. Petersburg]. Vestnik Rossijskoj voenno-meditsinskoj akademii. 2012;3(39):39-45. Russian.
20. Lymarenko VM, Leont'ev OV, Bagramova SA, Vojcickij AN, Chernaja JuV. Osobennosti sindroma professional'nogo vygoranija u vrachej otdelenij skoroi medicinskoj pomoshhi [Peculiarities of burnout syndrome among emergency room physicians]. Vestnik psichoterapii. 2018;68(73):114-31. Russian.
21. Mal'ceva AP, Maljutina NN. Professional'nyj stress kak faktor riska vrachebnoj dejatel'nosti [Occupational stress as a risk factor for medical activity]. Bjulleten' Nauchnogo soveta "Mediko-jekologicheskie problemy rabotajushchih". 2006;2:56-9. Russian.

22. Markarjan AG. Professional'noe vygoranie kak sledstvie professional'nogo stressa [Professional burnout as a result of professional stress]. Uchenye zapiski SPbGMU im. akad. I.P. Pavlova. 2012;19(3):32-4. Russian.

23. Merzljakova DR, Semkova MP. Faktory professional'nogo stressa, vlijajushhie na psihologicheskiju bezopasnost' sotrudnikov "skoroy pomoshhi" [Occupational stress factors affecting the psychological safety of ambulance staff]. Vestnik Udmurtskogo universiteta. Serija Filosofija. Psihologija. Pedagogika. 2011;2:56-60. Russian.

24. Merkulova AV. Professional'nyj stress i sindrom jemocional'nogo vygoranija u vrachej-stomatologov [Occupational stress and burnout syndrome in dentists]. Sborniki konferencij NIC Sociosfera. 2012;11:114-7. Russian.

25. Safonicheva OG, Hadarcev AA, Es'kov VM, Kidalov VN. Teorija i praktika vosstanovi-tel'noj mediciny [Theory and practice of rehabilitation medicine]. Tom VI. Manual'naja diagnostika i terapija: Monografija. Tula: OOO RIF «IN-FRA» – Moscow; 2006. Russian.

26. Smirnova SA, Bajanova NA, Borshhuk EL. Professional'nyj stress vracha terapevta uchastkovogo v aspekte organizacii dejatel'nosti [Occupational stress of a general practitioner physician in terms of organizing activities]. Orenburg; 2015. Russian.

27. Fudin NA, Hadarcev AA, Moskvina SV. Transkraniálnaja jelektrostimuljacija i lazeroforez serotoninu u sportsmenov pri sochetanii utomlenija i psihojemocional'nogo stressa [Transcranial electrical stimulation and laser phoresis of serotonin in athletes with a combination of fatigue and psychoemotional stress]. Voprosy kurortologii, fizioterapii i lechebnoj fizicheskoj kul'tury. 2019;96(1):37-42. Russian.

28. Hadarcev AA, Tokarev AR, Tokareva SV, Hromushin VA. Transkraniálnaja jelektrostimuljacija v lechenii psihosomaticheskikh rasstrojstv u rabotnikov promyshlennogo predpriyatija [Transcranial electrical stimulation in the treatment of psychosomatic disorders in industrial workers]. Voprosy kurortologii, fizioterapii i lechebnoj fizicheskoj kul'tury. 2019;96(2):39-44. Russian.

29. Khadartsev AA, Fudin NA. Psikhoemotsional'nyj stress v sporte. Fiziologicheskie osnovy i vozmozhnosti korrektsii (obzor literatury) [Psycho-emotional stress in sport. Physiological basis and possibilities of correction (literature review)]. Vestnik novykh meditsinskikh tekhnologij. Elektronnoe izdanie [internet]. 2015[cited 2015 Sep 30];3:[about 9 p.]. Russian. Available from: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2015-3/5256.pdf>. DOI: 10.12737/13378.

30. Hritinin DV, Olejnikova MM, Mihajlova AA, Zilov VG, Razumov AN, Hadarcev AA, Malygin VL, Kotov VS. Psihosomaticheskie i somatofornnye rasstrojstva v reabilitologii (diagnostika i korrekcija): Monografija [Psychosomatic and somatoform disorders in rehabilitology (diagnosis and correction): Monograph]. Tula; 2003. Russian.

31. Hubiev XM. Izuchenie professional'nogo stressa u vrachej-stomatologov Karachaevo-Cherkessii [The study of occupational stress at dentists of Karachay-Cherkessia]. Rossijskij stomatologicheskij zhurnal. 2005;2:44-6. Russian.

32. Shevkova EV, Aristova JuV. Vzaimosvjaz' perfekcionizma i professional'nogo stressa u medrabotnikov [The relationship between perfectionism and occupational stress in healthcare providers]. V knige: MAGISTRIS DEBUT materialy I mezhvuzovskoj konferencii magistrantov-psihologov. Redakcionnaja kollegija: Levchenko EV, Vihman AA, Derish FV. (otv. red); Federal'noe gosudarstvennoe bjudzhetnoe obrazovatel'noe uchrezhdenie vysshego professional'nogo obrazovanija "Permskij gosudarstvennyj gumanitarno-pedagogicheskij universitet"; 2015. Russian.

33. Jakovleva JuV, Petrov PI. Professional'nyj stress i sindrom professional'nogo vygoranija u praktikujushhego vracha-ortodonta [Occupational stress and burnout syndrome in a practicing orthodontist]. V sbornike: Aktual'nye voprosy stomatologii Sbornik nauchnyh trudov, posvjashhennyj osnovatelju kafedry ortopedicheskij stomatologii KGMU professoru Isaaku Mihajlovichu Oksmanu. Kazan'; 2018. Russian.

Библиографическая ссылка:

Борисова О.Н., Токарев А.Р., Троицкий М.С. Профессиональный стресс у врачей (краткий обзор отечественной литературы) // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. 2019. №6. Публикация 3-8. URL: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2019-6/3-8.pdf> (дата обращения: 11.12.2019). DOI: 10.24411/2075-4094-2019-16569.*

Bibliographic reference:

Borisova ON, Tokarev AR, Troitsky MS. Professional'nyj stress u vrachej (kратkij obzor otechestvennoj literatury) [Professional stress at doctors (short review of domestic literature)]. Journal of New Medical Technologies, e-edition. 2019 [cited 2019 Dec 11];6 [about 6 p.]. Russian. Available from: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2019-6/3-8.pdf>. DOI: 10.24411/2075-4094-2019-16569.

* номера страниц смотреть после выхода полной версии журнала: URL: <http://medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2019-6/e2019-6.pdf>