

Особенности психологической диагностики при назначении гомеопатических препаратов

Т.А.Забродина
канд. психол. наук, доцент

*Подготовлено при поддержке
«Хеель Рус»*

Пациенты приходят на прием к врачу гомеопату разными путями. Чаще всего их приводит осознание недостаточной эффективности в их лечении медицинских методик либо советы людей, уже успешно лечившихся с применением гомеопатических средств, боязнь осложнений, побочных эффектов, которых не лишены многие современные лекарственные препараты.

Обычно медицину мало интересует, что ты за человек, какие у тебя взаимоотношения с людьми, чем ты отличаешься от окружающих.

Лекарственные средства не имеют психологических характеристик, адресуются к больному органу и действуют вне зависимости от поведения и установок пациента.

В гомеопатии болезнь рассматривается как социально-психологический феномен, а не только как поражение какого-то органа, здесь важно видеть в пациенте особенности его личности (характер, эмоциональное состояние, привычки и вкусы).

Гомеопатическое лекарство, регулируя обменные процессы действует, начиная с физического (материального) плана и энергетики, и заканчивая тончайшими нюансами на уровне мыслей, чувств и эмоций.

Ведя прием совместно с психологом, учитывая, психотип больного, врач подбирает единственно нужное лекарство в конкретной клинической ситуации. Именно подбор гомеопатического препарата является основной и наиболее сложной частью работы врача-гомеопата.

Не зная человека, его стиля реагирования, сложно найти «ключ» к тому замку, который зовется "силы саморегуляции".

Каждое лекарство в гомеопатии - это образ больного человека в единстве его отрицательных психологических характеристик как самых информативных с точки зрения диагностики лекарственного назначения и нарушений работы органов.

В результате терапии, человек должен стать более гармоничным как на физическом, так и на духовном уровне.

Чаще всего процесс правильно назначенного лечения начинается с подъема энергетических ресурсов пациента. Исчезают вялость, усталость, апатия, меняется характер занятий в свободное время, появляется самоуважение, что влечет за собой изменение отношений с окружающими, а затем, кроме улучшения физического самочувствия, начинаются позитивные изменения в анализах, результатах инструментальных исследований и в конечном счете снятие болезненной симптоматики.

В медицинской практике часто встречаются пациенты с жалобами психосоматического характера, т.е. ситуации, а которых главная жалоба тесно связана с психоэмоциональным состоянием человека. В таких случаях без глубокой коррекции ментальной сферы лечение будет недостаточно эффективным или носить временный характер.

Гомеопатия — это не психотерапия, зато ее справедливо называют практической психологией. Мы изучаем индивидуальную реакцию на болезнь, а в итоге следует назначение лекарства. Оцениваем, как душа чувствует, разум планирует, тело реализует.

Есть в болезнях и метафизическая сторона.

Онкология - это незащищенность, изолированность.

Соматизация на молочной железе - это ожидание чего-то от жизни.

Болезням почек сопутствует страх.

Болезни легких проявят себя навязчивостями.

Болезням печени сопутствует гнев.

Что такое нижние конечности? Это способность двигаться, идти вперед, эволюционировать. Утрата этих психологических способностей может проявляться ортопедическими заболеваниями.

Не могу принять, потребить, выделить — возможна связь с патологией тонкого кишечника.

Неконтролируемая злость — с желчевыводящей системой.

Моя вина, я не стою ничего – за этим стоит патология скелета, костного аппарата. Остеопороз встречается чаще у женщин в менопаузе и редко у мужчин. Но и у женщин далеко не у всех. В данном случае возможная причина – низкая самооценка, неадекватность восприятия этой фазы жизни.

Что такое болезнь? Это всегда конфликт. Весь вопрос в том, какова его интенсивность. Человек говорит – я заброшенный, несчастный, а на самом деле это может быть страх остаться одному. Человек часто моет руки – мы трактуем это как страх инфекции. А на самом деле это может быть проявлением чувства незащищенности.

Страхи – это осознание точек, в которых человек уязвим.

Эмоциональные травмы определяют тяжесть болезни, а тип реакции определяет тяжесть патологии.

Нам в помощь даны препараты фирмы Хеель, которые реализуют биорегуляционный подход.



Церебрум композитум – это ноотроп и активирующее средство. Любые поражения психики. 10 инъекций через день по 1 ампуле в день внутримышечно, а потом поддерживающий курс по одной ампуле в неделю.

Церебрум композитум Н

Показания:

**Энцефалопатия
различного генеза, в т.ч.
при старении
(расстройства памяти и
внимания); стимуляция
процессов регенерации
и неспецифического
иммунитета**

Комплексное гомеопатическое
лекарственное средство с
выраженным активирующим
воздействием на функции
головного мозга
Уникальная комбинация
ингредиентов природного
происхождения объясняет его
действие на интеллектуальные
функции.

Активирует метаболизм тканей
мозга, мозговое кровообращение,
продукцию клеточной энергии.
Оптимизирует церебральное и
периферическое кровообращение
и когнитивные функции

Церебрум композитум Н

Доказана эффективность в терапии задержек умственного развития с нарушениями поведения с помощью терапии препаратами Церебрум композитум Н и Нервохель.

(Иванова Е. И., Знова И. Б., Пушкина В. С. Опыт применения антигомтоксической терапии в практике детского невролога // Биологическая терапия. 1997. № 3. С. 22–23.)



Показания к применению:

Повышенная нервная
возбудимость,
неврозоподобные
реакции
климактерическом
периоде, нарушения
засыпания, нарушения
сна.



Показания к применению

В качестве седативного средства при неврозах, неврастении, нарушениях сна, состояниях повышенной нервной возбудимости.

Способ применения и дозы

Препарат назначают внутрь: взрослым и подросткам по 15 капель, предварительно разведенных в 100 мл воды, 3 раза в день (вечером можно применять по 20 капель), за 30 минут до еды или через 1 час после приема пищи; детям от 6 до 12 лет- 10 капель 3 раза в день.

Курс лечения – 3-4 недели.

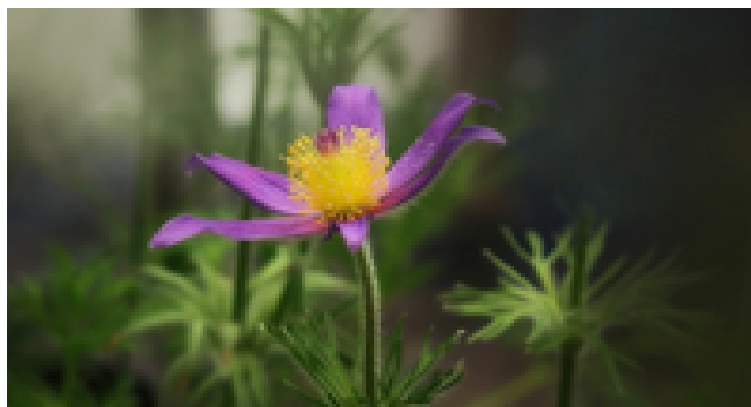
Применение препарата для детей и подростков от 6 до 18 лет возможно по назначению и под контролем врача.



Главным показанием для применения препарата является гипогалактия

Он подходит и женщинам, и мужчинам при следующих заболеваниях:

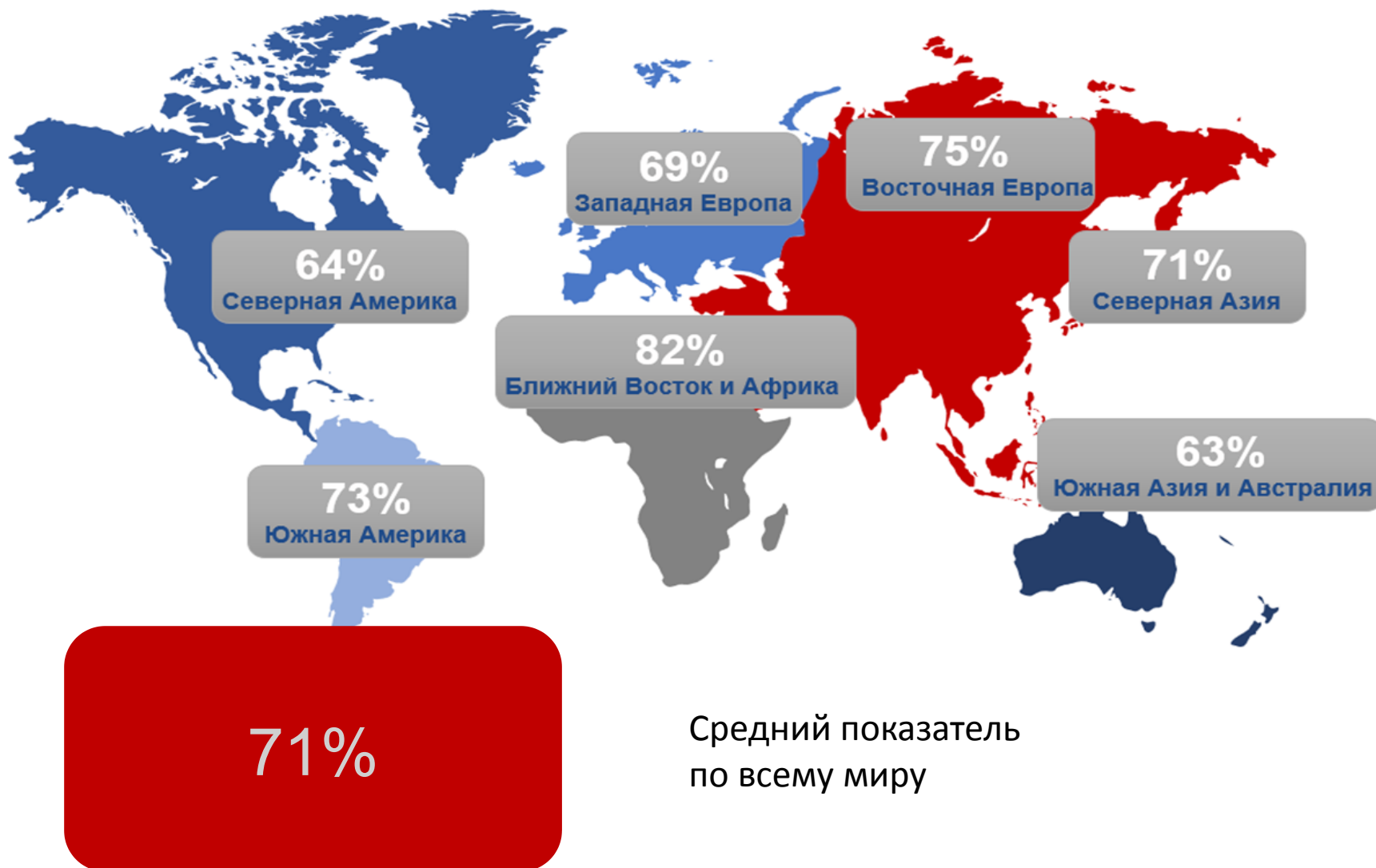
- респираторные инфекции
- острый и хронический тонзиллит
- ревматизм
- цистит и уретрит
- отит и паротит;
- воспаления в органах женской репродуктивной системы;
- бронхит
- воспалительные заболевания кожи.



Биорегуляционный подход

* Биорегуляционная системная медицина рассматривает человеческий организм как сложную систему и направлена на то, чтобы помочь организму самостоятельно одолеть болезнь и восстановиться без агрессивного медицинского вмешательства. В отличие от стандартной терапии, биорегуляционная медицина уделяет большое внимание не только острой фазе болезни, но и вопросам профилактики заболеваний и реабилитации, предотвращая переход болезни в хроническую стадию.

Распространенность тревоги в разных регионах мира



Стресс в современной жизни



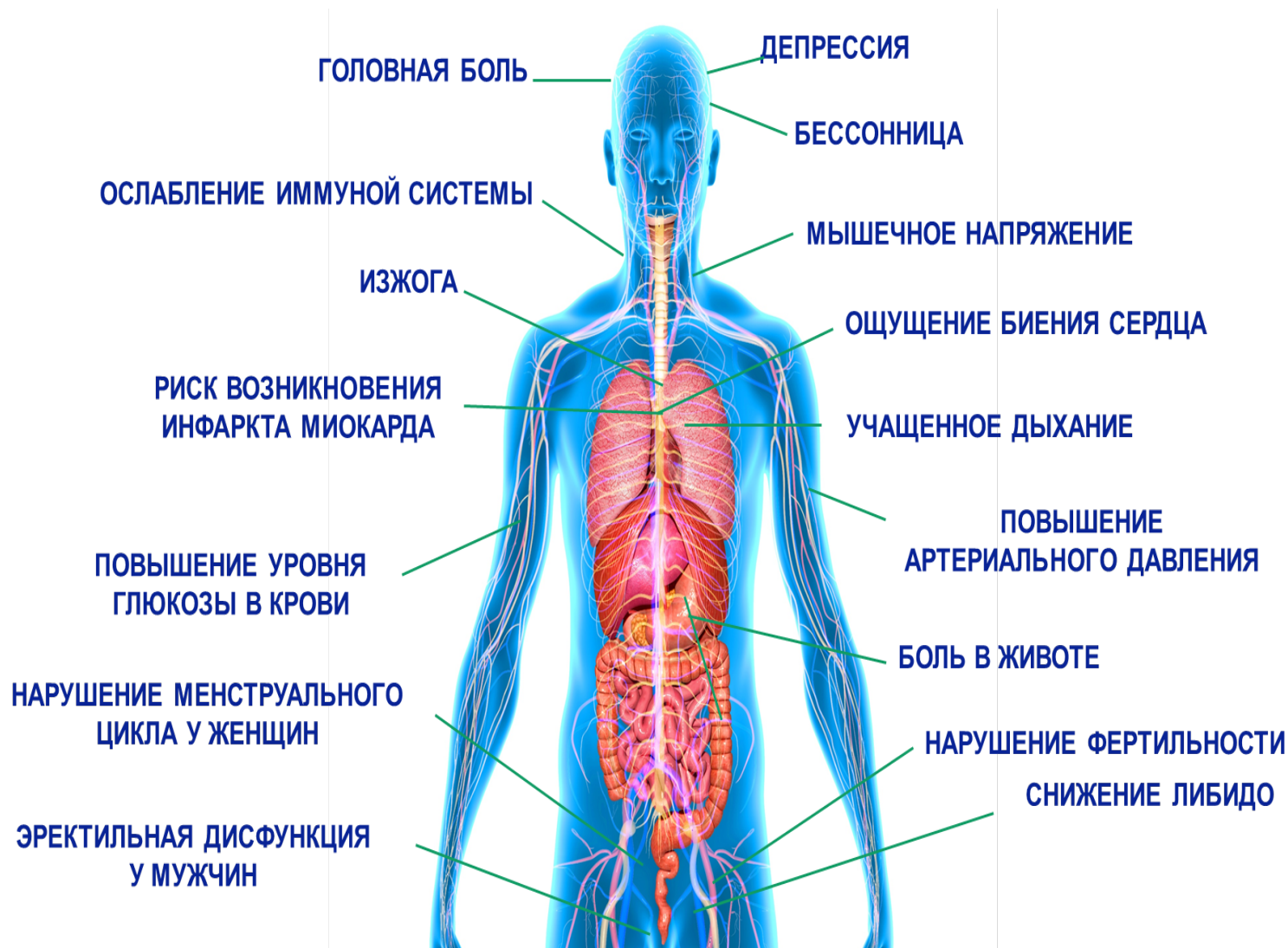
Многие модели поведения и особенности, которые когда-то возникли у людей в процессе адаптации, стали бесполезными в условиях современных реалий

Наиболее частые симптомы стресса



Ньюрексан®

Влияние стресса на организм



Сердечно-сосудистые
заболевания^{1,2}

Желудочно-кишечные
заболевания³

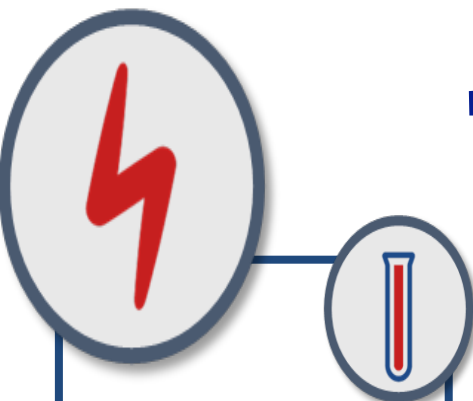
Избыточный вес
и ожирение⁴⁻⁶

Снижение
репродуктивной
функции⁷

Иммunosupрессия⁸

Психологические
последствия⁹⁻¹¹

Комплекс биохимических реакций при стрессе



Высокие уровни

Ацетилхолин

Адреналин

Норадреналин

Кортиколиберин и

кортикостероиды

Вазопрессин

Для стрессовой реакции характерны

Подавленное настроение

Головная боль

Трудности с концентрацией внимания



Учащенное сердцебиение

Страх

Повышенная потливость

Гнев, злость

Ощущение опасности

Раздражительность

Нервозность

Тревога

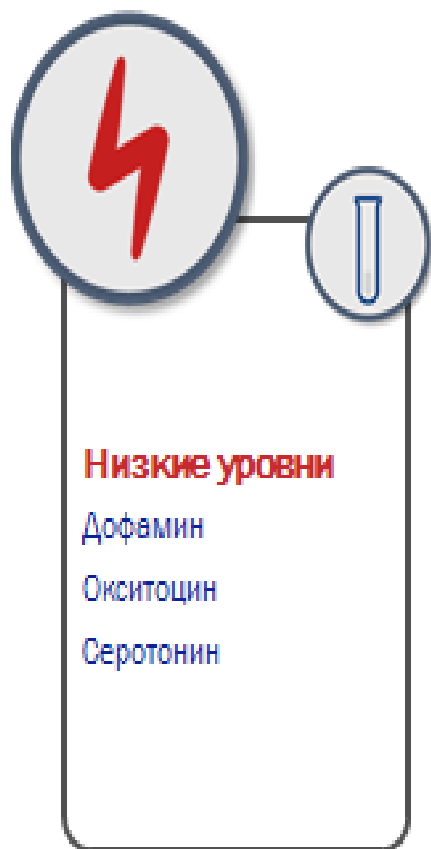
Агрессия

Подавленное настроение

**Настороженность
бдительность**

Комплекс биохимических реакций при стрессе

Для стрессовой реакции характерны:



Подавленное настроение

Тревога



Агрессия

Социальная ИЗОЛЯЦИЯ

Ощущение одинокости

Сниженная самооценка

Нарушения сна

Эмоциональная лабильность

Ньюрексан®

Новый лекарственный препарат,
который поможет сохранить
спокойствие в течение дня и
улучшить качество сна ночью



Ньюрексан®

Особенности состава

Точки воздействия компонентов препарата Ньюрексан®^{1,5}

Passiflora incarnata
(страстоцвет пурпурный)



- Слабые симптомы эмоционального стресса
- Нарушения сна
- Тревожность и нервозность

Avena sativa
(овес обыкновенный)



- Истощение
- Нарушения сна

Zincum isovalerianicum
(валерианат цинка)



- Нервозность
- Бессонница

Coffea arabica
(кофейное дерево)



- Бессонница
- Напряжение
- Ощущение сердцебиения



1. European Medicines Agency (EMA). Community herbal monograph on *Passiflora incarnata* L., herba. 2009. 2. European Medicines Agency (EMA). Community herbal monograph on *Avena sativa* L., herba. 2009. 3. Akhondtradih A, Naghebi HR, Vafaei M, Shayanfar A, Bashi H, Khani M. Passiflora in the treatment of generalized anxiety: A pilot double-blind randomized controlled trial with coaragum. *J Clin Pharm Ther*. 2001;26(2):263-267. doi:10.1046/j.1365-2710.2001.00347.x. 4. Movafagh A, Alizadeh F, Hajmohammadi F, Bakhshani F, Najafabadi M. Preoperative oral *Passiflora incarnata* reduces anxiety in ambulatory surgery patients: A double-blind, placebo-controlled study. *Anesth Analg*. 2008;106(6):1759-1762. doi:10.1213/ane.0b013e318175c29. 5. Gholi D. Nyureksan®: The Homeopathic Approach to the Treatment of Stress and Stress-related Disorders. *Altern Ther Health Med*. 2011;17(Suppl 2):292-293.

Пассифлора (страстоцвет пурпурный) Овес посевной



КОФЕЙНОЕ ДЕРЕВО



Ньюрексан®

Оказываемые эффекты

- ✓ Снижает реакцию головного мозга на отрицательные эмоциональные стимулы
- ✓ Улучшает регуляцию эмоций и снижает уровень тревожности
- ✓ Снижает постстрессовую повышенную бдительность до нормального уровня
- ✓ Способствует сохранению концентрации внимания
- ✓ Оказывает расслабляющее действие, не вызывая сонливости
- ✓ В результате контроля уровня стресса нормализует сон



Ньюрексан®

Способ применения

В случае первичного
или периодического нервного
напряжения и связанных
с ним нарушений сна



по 1 таблетке



3 раза в день



курс лечения
2 – 3 недели

В случае острого нервного
напряжения и связанных
с ним нарушений сна



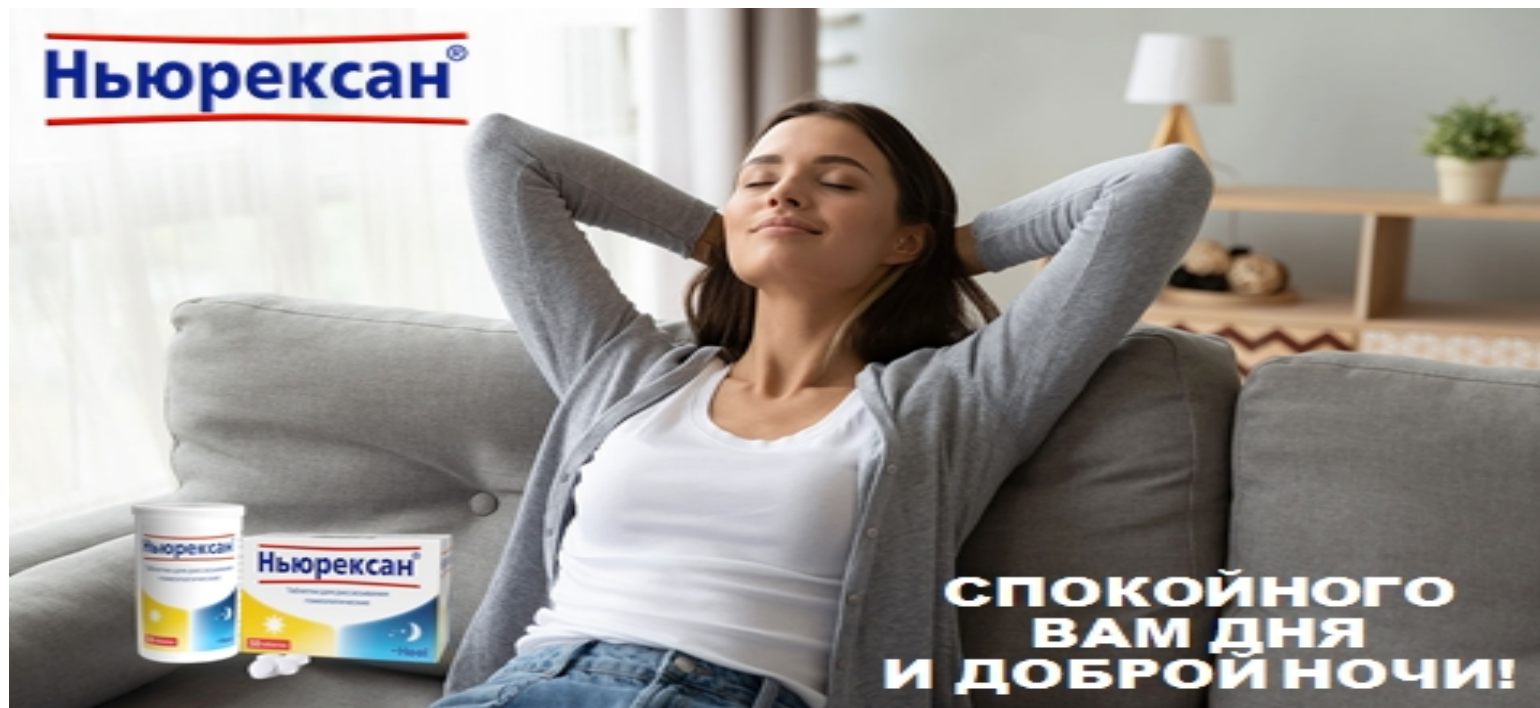
по 1 таблетке



каждые 0,5 – 1 час
не более 12 таблеток в день



курс лечения
2 – 3 недели



Ньюрексан — это тщательно подобранный и клинически исследованный пероральный препарат, предназначенный для лечения нервного возбуждения. Он представляет собой ценное дополнение к арсеналу врачей для пациентов с расстройствами, связанными со стрессом, и нарушениями сна.