

ПРЕДИСЛОВИЕ

Разработка научной тематики учеными медицинского института ФГБОУ ВО «Тулский государственный университет» (ТулГУ) в преддверии 90-летия со дня образования университета велась в плановом режиме в соответствии со Стратегией научно-технического развития РФ, определенной Указом Президента РФ № 262 от 1 декабря 2016 г. Однако, пандемия новой коронавирусной инфекции *COVID-19 (SARS-COV-2)* внесла определенные коррективы в научные планы. Приоритетным стала разработка способов диагностики, лечения и реабилитации этой патологии. Переход к персонализированной медицине, высокотехнологичному здравоохранению и технологиям здоровьесбережения – на фоне пандемии оказался в значительной степени более востребованным и ускорился во времени.

В сборнике научных статей особое место занимают результаты исследований, которые позволяют установить возможности профилактики, лечения, реабилитации и особенностей клинического течения новой коронавирусной инфекции *COVID-19*, что и определило одну из первостепенных задач, стоящих перед учеными медицинского института. Так, в работе «Течение новой коронавирусной инфекции *COVID-19 (SARS-COV-2)* у детей до года» показано, что детский организм, хотя и более легко переносящий это заболевание, также является уязвимым и требует пристального внимания со стороны педиатров. Младенческий возраст, из-за наличия анатомо-физиологических особенностей, осложняющих течение любой острой респираторной вирусной инфекции, вызывает повышенный интерес исследователей. Узость носовых ходов и гортаноглотки, тенденция к разрастанию носоглоточной лимфоидной ткани, слабость дыхательной мускулатуры, повышенная воздушность и полнокровие легких, а также другие факторы, – усугубляют течение заболевания, приводя к фатальным осложнениям. А невозможность родителей вовремя распознать начальные проявления заболевания, уверенность, что младенцы не могут заразиться новой коронавирусной инфекцией *SARS-CoV-2* – является отягчающим фактором. Поэтому в условиях детского инфекционного госпиталя *COVID-19* было проведено локальное исследование детей в возрасте от 0 до 12 месяцев с целью выявить возможные специфические особенности заболевания, оценить тяжесть течения и прогноз. Описан клинический случай острого коронарного синдрома в сочетании с внебольничной двусторонней вирусной пневмонией с подозрением на *COVID-19*.

Среди работ, отражающих психоневрологические особенности у людей, находящихся в отрыве от своей профессиональной деятельности и возможности

их коррекции – имеются результаты исследования схем дезадаптивных поведений среди обучающихся студентов ТулГУ и их корреляции с агрессивностью и компонентами агрессии. Проанализированы показатели враждебности и агрессивности в студенческой среде. Использовался опросник деструктивного поведения, тест Басса-Дарки в модификации Г.В. Резапкиной, и «Диагностика ранних дезадаптивных схем» (*YSQ – S3R*). Респондентами являлись 1789 студентов различных курсов и институтов ТулГУ. Описана связь дезадаптивных схем поведения и компонентов агрессии. Рассмотрено также значение пола и возраста среди обучающихся студентов и их корреляция с агрессивностью и компонентами агрессии. Проанализированы показатели враждебности и агрессивности в студенческой среде. Опрос проводился в 2016 и 2019 году. Сделаны выводы, что агрессивные тенденции становятся менее зависимыми от конкретного возраста и пола респондентов. Рассмотрены литературные данные о психологических особенностях безработных граждан, а также специфические особенности психологической помощи различным их типам. Результаты этих исследований в будущем могут быть полезны и внесут важный вклад в более полное и всеобъемлющее понимание представленной проблемы, а также в усовершенствование лечения и профилактики проблем психологического толка у нетрудоустроенных граждан.

По окончании пандемии ожидаемы длительные постстрессовые расстройства. У переболевших *COVID-19* стресс носит смешанный характер – экзогенный и эндогенный, а все остальные люди в популяции подвержены воздействию экзогенного стресса (паническая информация в СМИ, длительная самоизоляция, потеря рабочих мест, снижение зарплаты и др.) Постстрессовые расстройства приводят к формированию соматоформных и психосоматических заболеваний, потере трудоспособности, социальной дезадаптации. Поэтому борьба с постстрессовыми расстройствами становится наиважнейшей задачей в постпандемический период.

В работе «Перспективы транскраниальной электростимуляции и электрофореза серотонина в лечении *COVID-19*» показаны механизмы воздействия транскраниальной электростимуляции на регуляторные системы организма и обосновано применение этого физиотерапевтического метода воздействия на организм человека в лечении стресса при *COVID-19*. Предлагаемый способ обеспечивает повышение эффективности и сокращение сроков лечения, а внедрение безопасных методов реабилитации снизит неблагоприятные последствия пандемии *COVID-19*. Этот способ отличается простотой, совместимостью со всеми медикаментами, низкой стоимостью и безопасностью для пациентов, перенесших *COVID-19*, что позволяет рекомендовать его для широкого практи-

ческого применения в условиях амбулаторий, стационаров, фельдшерско-акушерских пунктов и в домашних условиях.

Определены перспективы гелий-кислородной терапии при предоперационной подготовке, с вероятностью использования для лечения *COVID-19*. Проанализирована эффективность интраоперационной и послеоперационной анальгезии у детей.

Для изучения смертности населения Тульской области с первоначальной причиной смерти в классе «Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ» были использованы данные регистра смертности *MedSS* за 2012–2020 гг., программа расчета средней продолжительности жизни *LeaMedSS* – представлено 9770 случаев из числа постоянно проживающих на территории Тульской области. Отмечено ежеквартальное увеличение случаев смерти инсулиннезависимых больных Тульской области в 2019 г. и в первом квартале 2020 г., что требуют внимания и принятия мер органами здравоохранения. Результаты анализа могут использоваться для оценки смертности от *COVID-19* в качестве исходной ситуации, имевшейся в Тульской области до появления первых смертельных случаев.

В статье «Анемия и материнская смертность», анемия рассматривается, как фактор риска материнской смертности, преждевременных родов и мертворождения. Это указывает на необходимость проведения профилактики и лечения анемии во время беременности в качестве приоритетного направления здравоохранения, обеспечивающего улучшение демографических показателей.

Определена значимость неинвазивного пренатального теста в профилактике резус-конфликтной беременности, описаны инновационные методы лечения хронического эндометрита для повышения эффективности вспомогательных репродуктивных технологий, возможности использования младомастона в лечении фиброзно-кистозной мастопатии.

Детально описан случай клинического наблюдения пациентки 35 лет с псориатическим артритом высокой степени активности, у которой, в результате поздней диагностики, низкой приверженности лечению, недостаточной дозировки базисных противовоспалительных препаратов, рано развились необратимые функциональные нарушения в суставах нижних конечностей, потребовавшие радикального хирургического лечения – эндопротезирования обоих тазобедренных и коленных суставов. Описано редкое заболевание – панникулит Вебера-Крисчена с атипичной локализацией процесса, фармакотерапия ревматоидного артрита при мультиморбидности, редкий случай врожденного порока сердца.