

13. Тугушева М. П. Физиологические эффекты у человека при дыхании подогретой кислородно-гелиевой смесью: канд. биол. наук: 14.00.32. Москва, 2008. С. 116.
14. Хадарцев А.А., Киреев С.С., Иванов Д.В. Возможности гелий-кислородной терапии пневмоний при коронавирусной инфекции (обзор литературы) // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. 2020. №3. Публикация 1-3. URL: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2020-3/1-3.pdf> (дата обращения: 15.05.2020). DOI: 10.24411/2075-4094-2020-16644\*
15. Barach A.L. Use of helium as a new therapeutic gas. ProcSocExpBiol Med. 1934; 32. P. 462.
16. Barach A.L. The use of helium in the treatment of asthma and obstructive lesions in the larynx and trachea. Ann Intern Med 1935; 9 – p.739-765.
17. Curtis J.L., Mahlmeister M., Fink J., et al. Helium-oxygen gas therapy. Use and availability for the emergency treatment of inoperable airway obstruction. Chest. 1986; 90(3). P. 455-457.
18. Orr J.B. Helium-oxygen gas mixture in the management of patients with airway obstruction. Ear Nose Throat J. 1988; 67. P. 866-869.

## **О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ САНАТОРИЯ-ПРОФИЛАКТОРИЯ В ТУЛЬСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ**

**Хадарцева К.А., Китанина К.Ю., Паньшина М.В.**

*ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет», медицинский институт*

**Аннотация.** В работе дана характеристика деятельности санатория-профилактория, входящего в состав Медицинского клинического центра ТулГУ, как клинической базы медицинского института. Представлены функции санатория-профилактория, ежегодно обеспечивающего оздоровление 1200 обучающихся в среднем. Описаны преимущественные права для направления в санаторий-профилакторий. Охарактеризовано место его размещения, перечень используемых оздоровительных программ, профили, по которым оказывается медицинская помощь, дан перечень методик физиотерапии, используемых при оздоровлении. Дана характеристика гендерного состава студентов, их социального и возрастного состава, групп заболеваний у них. Приведена динамика гинекологической патологии у отдыхающих.

**Ключевые слова:** санаторий-профилакторий, оздоровительные программы, физиотерапия.

*Медицинский клинический центр (МКЦ) ТулГУ, созданный в рамках реализации Программы развития опорного вуза, является многопрофильным лечебно-профилактическим учреждением, осуществляющим медицинскую и научную деятельность на основании лицензии, а также клинической базой меди-*

цинского института ТулГУ, в состав которого входят поликлиническое отделение и *санаторий профилакторий* (СП).

Основными функциями СП являются:

- оказание лечебно-профилактической помощи обучающимся и работникам университета без отрыва от учебы и производственной деятельности;
- формирование у студентов и сотрудников навыков здорового образа жизни – разумное сочетание учебы и труда, навыков рационального питания, физической активности; борьба с факторами риска развития заболеваний; предупреждение и профилактика вредных привычек;
- анализ состояния здоровья обучающихся и сотрудников;
- участие в подготовке студентов медицинского института ТулГУ;
- осуществление научно-исследовательской деятельности.

Ежегодно в СП проходят оздоровление в среднем – 1200 обучающихся, на протяжении последних пяти лет удельный вес получивших оздоровление на базе СП колеблется в пределах 10-11% от общего контингента студентов ТулГУ. В структуре контингента пациентов СП преобладают лица мужского пола, поскольку женский организм в силу анатомо-физиологических особенностей созревает быстрее мужского, поэтому девушки адаптируются к новой обстановке быстрее. Они также лучше приспособлены к бытовым проблемам, более коммуникабельны, поэтому адаптация к студенческой жизни у них происходит быстрее.

Преимущественным правом для направления в СП пользуются:

- обучающиеся инвалиды;
- состоящие на диспансерном учете, часто и длительно болеющие, лица, нуждающиеся в реабилитационном лечении после перенесенных травм, оперативных вмешательств;
- все работавшие во время пандемии 2020г.;
- беременные женщины;
- доноры, систематически сдающие кровь;

Особое внимание уделяется студентам, состоящим на диспансерном учете с хроническими заболеваниями. Санаторное лечение таких студентов является одним из основных способов профилактики обострений и хронизации имеющейся у студентов патологии.

Совместно с кафедрой физической культуры и спорта реализуется программа оздоровления студентов, занимающихся (по состоянию здоровья) физической культурой в специальных и подготовительных группах. Эти студенты проходят лечение на базе СП и параллельно занимаются лечебной физкультурой под руководством квалифицированных инструкторов ЛФК.

СП располагается в центре студенческого городка в 9-этажном жилом корпусе, предназначенном для проживания 100 отдыхающих и 2-этажном лечебном корпусе. Комнаты для проживания отдыхающих – двух- и трехместные. Оздоровление обучающихся может осуществляться как стационарно, так и амбулаторно. Сроки их пребывания в СП – 24 дня при 12 сменах в год.

В санатории оздоравливаются также сотрудники ТулГУ, для которых разработаны программы оздоровления различной продолжительности.

Лечение в СП осуществляется в соответствии с программами оказания санаторно-курортной помощи по отдельным группам заболеваний, разработанными на основании стандартов медицинской помощи в соответствии с приказами МЗ РФ. Медицинская помощь оказывается по следующим профилям: терапия, неврология, ортопедия и травматология, акушерство и гинекология, физиотерапия.

*Лечебная база СП:* кабинетные методы физиотерапии – электрофорез, фонофорез, амплипульс, Д-арсонвализация, УВЧ, магнитотерапия; электрогрязелечение, электросон, лимфодренаж, КУФ, имеется ингаляторий, фитобар, проводятся – теплогрязелечение, сухие углекислые ванны, в кабинетах водолечения – жемчужные и вихревые ванны, подводный массаж, циркулярный и восходящий душ, душ Шарко, имеется кабинет гидроколонтотерапии, галокамера, массажный кабинет, процедурный кабинет, зал лечебной физкультуры, кабинет психологической разгрузки.

Оздоровлению сотрудников ТулГУ также уделяется большое внимание. В текущем году оздоровительные мероприятия на базе СП получили более 50 сотрудников вуза по индивидуализированным комплексным программам санаторно-курортного лечения, с возможностью прохождения их без отрыва от педагогической и производственной деятельности.

В период демографического спада особую актуальность приобретает охрана женского здоровья. После пандемии нового инфекционного заболевания *COVID-19* – необходимы мероприятия для нормализации эмоциональных и психических нарушений у врачей и студентов, которые приводят к нарушениям менструального цикла и репродуктивной функции. Разработаны следующие профилактические и реабилитационные мероприятия для сохранения репродуктивной функции молодежи:

- программа профилактических мероприятий при выявлении риска осложненного течения пубертатного периода студенток 16-20 лет;
- программа немедикаментозной профилактики преэклампсии (гестоза);
- программа профилактики осложнений течения беременности;
- программа подготовки к беременности.

Реабилитация гинекологических больных поэтапная: 1 – перенесенный сальпингоофорит, 2 – болевой синдром, 3 – нарушения менструальной функции.

Реабилитация после аборта и после миниоперации, с целью профилактики осложнений: 1 – восстановление и улучшение кровоснабжения, 2 – усиление репаративных процессов в эндометрии.

Не менее важным и существенным среди факторов оздоровления является правильно и рационально организованное лечебное питание. В меню включаются национальные и фирменные блюда, бифидопродукты, свежие овощи и фрукты. Постоянно совершенствуется технология приготовления блюд. Пищеблок оснащен всем необходимым оборудованием и укомплектован опытными квалифицированными кадрами, располагает прекрасным обеденным залом. За прошедший период в целях подготовки помещений для осуществления санаторно-курортной деятельности проведен ремонт помещений пищеблока СП, приобретена дорогостоящая кухонная техника. С 2014 г. увеличены нормы расходов на питание студентов за счет средств, полученных в связи с освобождением от налогообложения, после введения в действие санаторно-курортных путевок и курсовок.

СП является одной из клинических баз медицинского института, в котором расположен симуляционный класс кафедры «Акушерства и гинекологии», где проходят занятия по «фантомному курсу в акушерстве и гинекологии», что позволяет усилить практико-ориентированную подготовку студентов-медиков, развивать и наращивать научные ресурсы аспирантов и ординаторов. Интерны и ординаторы медицинского института проводят санитарно-просветительскую работу с пациентами СП по вопросам профилактики заболеваний, коррекции факторов риска развития болезней, вопросам здорового образа жизни. По окончании лечения всем пациентам даются рекомендации по индивидуальному двигательному режиму, модификации имеющихся факторов риска заболеваний, диете, срокам и объему необходимых оздоровительных и общеукрепляющих мероприятий, консультаций врачей-специалистов, приему лекарственных препаратов.

Организация оздоровления студентов в санатории-профилактории происходит согласно графику заездов – 12 смен за год по 100 человек.

Определен ежегодный гендерный состав студентов (табл. 1), социальный и возрастной состав (табл. 2, 3) за 1 учебный год.

Среди заболеваний у студентов ТулГУ, находящихся и оздоравливающихся в СП, на первом месте синдром вегетососудистой дистонии (35,5%) и костно-мышечной патологии (30,5%) – удельный вес остальных групп заболеваний

колеблется от 7,9% до 0,8% (табл. 4). Среди отдохавших студенток: число беременных в 2015 г. – 0, в 2016 г. – 1, в 2017г. – 8, в 2018г. – 3, в 2019г. – 4.

Динамика гинекологической патологии указана в табл. 5.

*Таблица 1*

**Ежегодный гендерный состав студентов**

| Категория студентов                    | Количество человек |                          |
|----------------------------------------|--------------------|--------------------------|
|                                        | Общее              | Среди них: женского пола |
| Студенты ТулГУ ( <i>бюджетные</i> )    | 1078               | 417 (38%)                |
| Студенты ТулГУ ( <i>коммерческие</i> ) | 42                 | 26 (62%)                 |
| Всего:                                 | 1118               | 443 (36,9%)              |

*Таблица 2*

**Социальный состав оздоровленных за 1 учебный год**

| Категория студентов                    | общее | Среди них:                        |                                 |                                      |
|----------------------------------------|-------|-----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
|                                        |       | Проживающих в черномыль-ской зоне | Состоящих на диспансерном учете | Занимающихся в группах АФП, СФП, ПФП |
| Студенты ТулГУ ( <i>бюджетные</i> )    | 1078  | 210                               | 443                             | 427                                  |
| Студенты ТулГУ ( <i>коммерческие</i> ) | 42    | 13                                |                                 |                                      |
| Всего:                                 | 1118  | 223                               | 443                             | 427                                  |

Таблица 3

**Возрастной состав оздоровленных студентов за 1 год**

| Возраст оздоровленных | Студенты ТулГУ<br>(бюджетные)<br>Общее кол-во 1078 человек | Студенты ТулГУ<br>(коммерческие)<br>Общее кол-во 42 человека |
|-----------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                       | Удельный вес (в %)                                         | Удельный вес (в %)                                           |
| 22-20 лет             | 43,4                                                       |                                                              |
| 19-17 лет             | 50,4                                                       | 90,0                                                         |
| 23-26 лет             | 5,6                                                        | 4,0                                                          |

Таблица 4

**Группы заболеваний у оздоравливающихся в СП**

| Группы заболеваний                          | Студенты<br>ТулГУ<br>(бюджетные) | Студенты<br>ТулГУ (ком-<br>мерческие) |
|---------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
|                                             | Удельный вес<br>(в %)            | Удельный вес<br>(в %)                 |
| Синдром вегетативной дистонии               | 35,5                             | 58                                    |
| Заболевания костно-мышечной системы         | 30,5                             | 26                                    |
| Болезни глаза и его придаточного аппарата   | 7,9                              | 6                                     |
| Пороки развития системы кровообращения      | 6,5                              | 4                                     |
| Болезни органов дыхания                     | 6,3                              | -                                     |
| Заболевания желудочно-кишечного тракта      | 5,6                              | 6                                     |
| Болезни мочеполовой системы                 | 1,9                              | -                                     |
| Последствия травм                           | 1,3                              | -                                     |
| Заболевания кожи                            | 0,8                              | -                                     |
| Болезни обмена веществ, эндокринной системы | 0,8                              | -                                     |
| Другие                                      | 2,8                              | -                                     |
| Всего                                       | 100                              | 100                                   |

**Выявленная гинекологическая патология**

|                                          | <b>2015 г.</b> | <b>2016 г.</b> | <b>2017 г.</b> | <b>2018 г.</b> |
|------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Число<br>осмотренных                     | 364            | 315            | 324            | 343            |
| Патология, (%)                           | 135 (37%)      | 42(13,7 %)     | 54(16,7 %)     | 44(12,8%)      |
| Дисменорея                               | 25             | 12             | 17             | 25             |
| Нарушения<br>менструального цикла        | 22             | 11             | 12             | 14             |
| Гирсутизм                                | 0              | 2              | 2              | 0              |
| Акне вульгарис                           | 0              | 2              | 2              | 3              |
| Хронические воспали-<br>тельные процессы | 14             | 8              | 13             | 1              |
| Патология яичников                       | 0              | 2              | 2              | 1              |
| Эрозии шейки матки                       | 74             | 5              | 6              | 0              |

**Заключение.** Охарактеризована деятельность санатория-профилактория, входящего в состав Медицинского клинического центра ТулГУ, являющегося клинической базой медицинского института. Описаны функции СП, через который оздоравливаются в среднем 1200 обучающихся. Охарактеризованы преимущественные права для направления в СП, место его размещения, используемые оздоровительные программы, профили, по которым оказывается медицинская помощь, дан перечень кабинетов и методик физиотерапии, используемых при оздоровлении. В табл. 1-5 дана характеристика гендерного состава студентов, их социального и возрастного состава, групп заболеваний у них, динамика гинекологической патологии у отдыхающих.