**СОВМЕСТНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ
БЕРЕМЕННЫХ В ЖЕНСКОЙ
КОНСУЛЬТАЦИИ АКУШЕРАМИ-
ГИНЕКОЛОГАМИ И ПСИХОЛОГАМИ**

Д.м.н., проф. Хадарцева К.А.

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Репродуктивное здоровье – это не только отсутствие заболеваний репродуктивной системы и нарушение ее функций. Это – состояние полного физического, психического и социального благополучия

- **Акушерам-гинекологам и репродуктологам хорошо известно, что психологический фактор играет огромную роль в возникновении нарушений репродуктивного здоровья и успешности их лечения**
- **За последние два десятилетия в психологии накоплен большой опыт выявления и коррекции психологических особенностей женщин и мужчин, влияющих на их репродуктивное здоровье и успешность зачатия, вынашивания и рождения детей**
- **Несомненна острая востребованность сотрудничества акушер–гинекологов с психологами в области репродуктивной медицины**

СПЕЦИАЛИСТУ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

- **Оплодотворение. Особенности развития ранних стадий зародыша человека. Дробление: его характеристика, хронология и продолжительность. Процесс имплантации**
- **Эмбриогенез. Критические периоды развития зародыша. Развитие сердечно-сосудистой, пищеварительной, мочеполовой и других систем эмбриона человека**

КАЖДОМУ СПЕЦИАЛИСТУ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

- **Плацента. Части плаценты. Особенности плацентарного кровообращения. Материнская и плодовая части плаценты. Гемоплацентарный, его функциональное значение. Котиледон - структурно-функциональная единица плаценты. Динамика структуры плаценты в разные сроки беременности**
- **Факторы, воздействующие на органо- и системогенез. Пороки развития, механизмы их образования и клиническое значение. Особенности организма новорожденного**

КАЖДОМУ СПЕЦИАЛИСТУ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

- **Строение и функционирование репродуктивной сферы, их особенности у женщин и мужчин**
- **О репродуктивной доминанте (половая доминанта, гестационная доминанта, доминанта родов, лактационная доминанта)**
- **Психологическую готовность к родительству**
- **Особенности состояния беременной на приеме у врача женской консультации и в стационаре**
- **Особенности течения родов и послеродового периода**

КРИЗИСНЫЕ СИТУАЦИИ ВОЗНИКАЮТ

- При бесплодии, невынашивании, невротическом бесплодии, при нарушениях внутриутробного развития плода, при абортах малого срока
- Во время беременности: при неправильном положении плода, предлежании плаценты, угрозе прерывания беременности
- Во время родов: при преждевременных и запоздалых родах, при отказе от новорожденного

ТРУДНОСТИ КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЙ

- **В программах вспомогательных репродуктивных технологий (ЭКО и ПЭ, ИКСИ, криоконсервация, донорство спермы, суррогатное материнство):** неудачи, синдром гиперстимуляции яичников, выкидыши, преждевременные роды, мертворождение
- **«Особые» пациентки:** возрастные, одинокие, нетрадиционной половой ориентации
- **Для каждой ситуации** – свои особые симптомы, индивидуальные ответные реакции организма и психики

ПЕРИНАТАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

занимается

- изучением влияния психоэмоционального состояния матери на плод и беременности, родов и плода на мать
- Изучением взаимодействия врача с психологом при ведении беременности, родов и послеродового периода

Перинатальная психология включает следующие разделы:

- перинатальная медицина (внутриутробная диагностика и терапия), арсенал помощи адаптации и выживаемости плода
- теория адаптивности, концепция инстинктов и психосоматической патологии
- юнгианский психоанализ (структура психического мира человека, ядро личности, бессознательное, первичные психические переживания)
- трансперсональная психология (глубинные состояния психики, теория систем, диссипативные структуры, теория перинатальных матриц)

ПЕРИНАТАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

- **трансперсональная психотерапия (трансовые формы сознания, измененное состояние сознания и их воздействие на перинатальные модели психики)**
- **концепция психопрофилактики беременных женщин**
- **концепция формирования невротических расстройств у беременных и детей**
- **формирование Я-концепции и роли матери, позитивное планирование родов, саморегуляция, работа с болевым синдромом**

ПЕРИНАТАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ-

- **это область психологии, изучающая систему мать - отец - дитя при обстоятельствах вынашивания, рождения и вскармливания ребенка**
- **В этот период особенно ярко проявляется сила симбиотической связи ребенка и родителей (особенно матери), благодаря которой обеспечиваются условия развития младенца**
- **Система мать-отец-дитя - многомерный, весьма сложный "организм", в котором составные части взаимозависимы на уровне психических и физических процессов посредством общности эмоциональной жизни, мыслительной деятельности, поведенческой сферы и состояния здоровья в семье**

- **Психофизиология беременной женщины комплексно рассматривает особенности физиологических, гормональных и психоэмоциональных изменений в организме женщины в период беременности, психических и духовных сущностей, особенностей психологического реагирования и системы ценностных ориентаций беременной женщины**
- **Даже физиологически протекающая беременность сопровождается изменениями психики женщины, реакциями адаптации к беременности**

ПРАКТИЧЕСКИЕ ТРЕНИНГИ, НОВЕЙШИЕ ТЕХНОЛОГИИ И ОБУЧАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ ПО РАБОТЕ С БОЛЬЮ В РОДАХ

ЗДЕСЬ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ:

- **методы рефлексотерапии, акупунктуры; точечного и расслабляющего массажа плеч, спины, кресца, ягодиц; аутогенная тренировка; дыхательные техники и расслабляющие упражнения**
- **работа с голосом; применение различных вариантов поз в родах; техники, позволяющие максимально расслабиться в родах на гармонизацию своего внутреннего состояния**

ПРАКТИЧЕСКИЕ ТРЕНИНГИ, НОВЕЙШИЕ ТЕХНОЛОГИИ И ОБУЧАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ

- **различные способы психопрофилактики токсикоза, анемии беременности, неврозов и коррекция психоэмоциональных состояний**
- **восстановление женщины в послеродовом периоде, арт-терапия, основанная на принципах перинатальной психологии**
- **методы коррекции для взаимодействия в системе «мать-дитя –отец-члены семьи»**

ПРОФИЛАКТИКА В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ И ПОСЛЕ РОДОВ

- **Коррекция психоэмоционального состояния женщины в период беременности и в послеродовом периоде, профилактика послеродовых депрессий, невротических состояний**
- **Существуют различные программы образования нерожденного ребенка посредством релаксации, музыкального воспитания плода до рождения, а также различные методики направленные на гармоничное психоэмоциональное и интеллектуальное развитие ребенка**
- **Особое внимание уделяется питанию беременной и кормящей женщины, а также способам увеличения лактации при грудном вскармливании**
- **Последующее планирование беременности в семье**