

# ОСНОВЫ СЕКСОЛОГИИ

**ЛЕКЦИЯ**

- **Человек рождается для свободной и счастливой жизни** и это – его неотъемлемое право
- **Право выбора – это и есть свобода.** Наша задача – научить своевременно молодую пару сделать выбор разумно, с учетом всех обстоятельств. Основы личностных качеств закладываются в первые пять лет жизни под влиянием окружающего микроклимата. **Семья учит ребенка** чувствовать, любить, уважать, терпеть, страдать и разумно действовать, контролировать свое поведение, тренировать волю, т.е. всему, без чего нет полноценной жизни в обществе

## Основы сексологии

- **Сексуальная культура** входит в общую культуру каждого человека. Гармония **сексуальных отношений** важна так же, как и **духовная близость**
- С глубокой древности под общим названием **«любовь»** понимали влечения разного типа и различной силы: **«эрос»** - увлечение с жадой обладания, **«филия»** - любовь-дружба, **«сторге»** - любовь-нежность, **семейная любовь**, **«агапэ»** - жертвенная любовь, как бескорыстная самоотдача
- По **Д.А. Ли**: **«людус»** - любовь-игра, **«прагма»** - по расчету, рассудочная любовь, **«мания»** - любовь-одержимость, неуверенность и зависимость от объекта любви. Разные типы выступают на первый план на разных этапах развития чувства

- **«Культура половой жизни – часть культуры общества» (К. Имелинский)**
- **Сексуальные отношения** можно назвать гармоничными, если пара пользуется удовлетворяющей обоих **сексуальной техникой** (ласки, позы), если оба достигают физиологического оргазма и психоэмоционального удовлетворения
- Прогнозировать возникновение дисгармонии в браке позволяет **классификация психологических типов сексуальных партнеров С.С.Либиха**

## Основы сексологии

- **«Мужчина-отец»** - умеет очаровать тонким ухаживанием, удовлетворить ласками подготовительного периода, с потребностью в уважении и преклонении неопытной женщины
- **«Мужчина-мужчина»** - физически, морально и сексуально активен или предпочитает сексуально активную партнершу
- **«Мужчина-сын»** - физической силой не отличается, терпит неудачи и рассказывает, чтобы получить сочувствие и поддержку, ждет активности от женщины

- **«Женщина-мать»** - с развитым материнским чувством, желанием поддержать, спасти, воспитать, ее могут привлекать слабые мужчины
- **«Женщина-женщина»** - как и соответствующий мужчина
- **«Женщина-дочь»** - моложе, ценит ум, эрудицию, жизненный опыт, ее могут привлекать признаки старости, даже внешние

- **«Ответственность за действия в области секса можно считать одним из условий полной психической зрелости человека»  
(К. Имелинский)**

**Понятие о партнерской «норме» включает 6 критериев:**

- *различие пола*
- *зрелость*
- *взаимное согласие*
- *стремление к достижению обоюдного наслаждения*
- *отсутствие ущерба здоровью*
- *отсутствие ущерба обществу (другим людям)*

## ■ Каково значение сексуальной техники?

- она должна соответствовать физическому состоянию, настроению, радовать партнеров, **НО НЕ** приводить к дисгармонии и отвращению к половой жизни
- эмансипация привела к выравниванию мужских и женских ролей в быту
- в современном браке на первом месте удовлетворенность браком и психологическая близость (в большинстве случаев)

СПАСИБО  
ЗА ПОВЫШЕННОЕ  
ВНИМАНИЕ