

## Стадии переживания утраты

### **Шок:**

Помощь: осознание случившегося!

### **Протест** – страх, гнев чувство вины

Помощь: выслушать человека, посмотреть вместе фото ...

### **Дезорганизация** – погружение в себя

Помощь: найти внутренние опоры ...

### **Реорганизация** – принятие ситуации

Помощь: найти новый смысл жизни, хобби ...