

Стадии переживания утраты

Шок:

Помощь: осознание случившегося!

Протест – страх, гнев чувство вины

Помощь: выслушать человека, посмотреть вместе фото ...

Дезорганизация – погружение в себя

Помощь: найти внутренние опоры ...

Реорганизация – принятие ситуации

Помощь: найти новый смысл жизни, хобби ...